

A vos marques, prêts... partez vers de nouveaux challenges !



Meilleurs Vœux

On souhaite traditionnellement lors des vœux pour la nouvelle année, le bonheur, la prospérité, la santé...

Evidemment, nous vous souhaitons tout cela, et plus que jamais.

Mais nous y ajoutons la folie et la bonne humeur, l'inventivité et l'énergie, la force et le courage, afin de mener à bien tous vos projets cette année.

Excellente année à vous tous !!

Le bureau.

N°119 – Janvier 2019

SOMMAIRE

Raconte-moi ton mois

- La Corrida de Noël à Toulouse par Framboise, JP et Jo

Compte-rendu de la réunion du bureau

- Les activités et les courses au calendrier à venir
- Rappel des dates à cocher dans vos agendas

L'espace adhérents

- Vente de vin
- Carnet noir

Cris de douleur

Félicitations

Raconte-moi ton mois

• La Corrida de Noël à Toulouse

LA CORRIDA DE NOËL DE TOULOUSE, le dimanche 16 décembre

Il leur en fallut du courage pour sortir de sous la couette alors que les gouttières chantaient.

Il leur en fallut du courage pour franchir lacs et torrents (mais oui ! demandez à mes chaussures !).

Il leur en fallut du courage pour courir avec sur la tête un bonnet rouge vite trempé et des lunettes sans essuie-glace.

Il leur en fallut du courage à ces débutantes : Elsa DARD, Sabrina CAZALS et ses 2 copines.

Il y avait aussi Ludivine BIARC et son copain. Serait-ce la relève ?

Il leur en fallut du courage pour poireauter 2 h sous un coin d'parapluie.

Malgré la pluie ils étaient tous contents de retrouver une belle bande de copains.

2 mamies (1ère et 3ème M3) sont reparties avec un podium et un joli bouquet de fleurs et 1 papi (2ème M3) avec un podium mais sans les fleurs (ça, si c'est pas de la discrimination positive)

BRAVO à TOUTES et à TOUS.

| 4,6 km | | | | | | | |
|--------|----------------|------------|------------|-----|------|----------|---------|
| Classt | Nom | Prénom | Classt/Cat | Cat | Sexe | Temps | Vitesse |
| 28 | PETIT | Pascal | 2 | V3 | M | 00:24:51 | 11,1 |
| 81 | ALÈGRE | Sabrina | 6 | V1 | F | 00:29:47 | 9,3 |
| 82 | CAZALS | Jean-P. | 8 | V3 | M | 00:29:47 | 9,3 |
| 128 | RONCE | Christelle | 8 | V2 | F | 00:31:59 | 8,6 |
| 129 | DEZULIER | Françoise | | | F | 00:32:01 | 8,6 |
| 9,2 km | | | | | | | |
| Classt | Nom | Prénom | Classt/Cat | Cat | Sexe | Temps | Vitesse |
| 30 | RONCE | Pascal | 5 | V2 | M | 00:42:22 | 13,0 |
| 162 | NIKITINE | Alain | 23 | V2 | M | 00:50:34 | 10,9 |
| 190 | BERTRAND | Brigitte | 1 | V3 | F | 00:51:52 | 10,6 |
| 237 | MASSOL | Alain | 11 | V3 | M | 00:53:55 | 10,2 |
| 274 | SAINTE-COLOMBE | Francoise | 3 | V3 | F | 00:55:44 | 9,9 |
| 530 | DARD | Elsa | 5 | JU | F | 01:04:11 | 8,6 |
| 531 | DARD | Georges | 92 | V1 | M | 01:04:11 | 8,6 |
| 532 | DASTE | Veronique | 31 | V2 | F | 01:04:12 | 8,6 |
| 562 | BIARC | Ludivine | 99 | SE | F | 01:05:03 | 8,5 |

Framboise.



LA CORRIDA DE NOËL DE TOULOUSE, par Papa JP

Effectivement, nous avons dû battre en retraite, car le lourd sac que j'avais confié au pauvre Georges devait peser de plus en plus au fur et à mesure du temps qui passait. En effet, il avait fini d'être étanche depuis longtemps et avait absorbé comme une éponge quelques kg d'eau !.....Du coup, plus d'affaires de rechanges, et obligation de rejoindre les voitures sous peine de pneumonie 😊

J'ai été quand même très heureux de vous retrouver enfin sur une course en espérant que je pourrai le reproduire en 2019.

Et oui, Sabrina termine 80ème au scratch, 5ème V1F pour sa première course, sachant qu'elle a commencé l'entraînement début octobre, c'est très bien, et comme tous les papas, je suis très fier.

Et par Papa Jo

En Effet Elsa est super contente pour une première course, elle a bien géré jusqu'au bout et à même accéléré à la fin, elle a évité le piège d'un départ trop rapide !

Comme vous pouvez vous en douter, je suis très fier d'elle !!!

Compte-rendu de la réunion du bureau

- **Les activités et les courses au calendrier à venir**

Le mercredi 23 janvier, l'AG de l'association au casino Barrière

L'assemblée Générale de notre association aura lieu le mercredi 23 Janvier au Casino Barrière suivie du traditionnel dîner.

Le samedi 26 janvier, entraînement en commun chez Bob

Un mail vous sera adressé rapidement, soyez vigilants et répondez aussi tôt que possible s'il vous plait.

Les 8,9, 10 février, week-end neige aux Cabannes

25 participants - un mail récapitulatif vous sera adressé par BB
La randonnée sera comme d'habitude menée de main de maître par Bob
(avec ou sans raquettes ?)

- **Rappel des dates à cocher dans vos agendas**

Les 20, 21, 22 avril Bouzigues (week-end de Pâques) à Bouzigues

Un message vous sera adressé après l'AG afin de faire les réservations,
Là aussi merci d'y répondre dès que possible.

L'espace adhérents

- Vente de vin

Passez vos commandes



BORDEAUX ROUGE Château Monplaisir
AOP CÔTES DU ROUSSILLON Cap Estany Rosé
BLANC Cap d'Estany Muscat sec

Réapprovisionné >>>> profitez-en

Seulement 25€le carton de 6 bouteilles

Ceci représente un complément au budget permettant de faire fonctionner l'association.

Ne l'oubliez pas et n'hésitez donc pas à vous fournir ici plutôt qu'en grande distribution,

et parlez-en à vos amis (si vous en avez)

- **Carnet Noir**

Nous venons d'apprendre le décès du papa de Gégé, nous lui adressons ainsi qu'à tous ses proches nos plus sincères condoléances, et nous pensons bien à eux.



Cris de douleur



Des nouvelles de Jacques Garcia :

Je vais beaucoup mieux, merci.

Plus de peur que de mal si on peut dire.

Une chute à l'escalade, une vertèbre et les deux talons cassés (calcanéums), le 5 septembre.

J'ai repris tranquillement la course et le travail il y a quelques semaines.

Je devrais être de retour dans le circuit d'ici quelques semaines (voir mois !)

Bon courage, Jacques, et patience ...

Félicitations



A tous les participants à la corrida de Toulouse qui ont bravé la pluie pour cette course vraiment très festive, et avec 3 podiums à la clé (BB, Framboise et PP) !

