

N°120 – Février 2019

SOMMAIRE

Raconte-moi ton mois

- La corrida de Noël à Toulouse, coup d'œil dans le rétro
- Le marathon de La Rochelle par Dom's
- Le trail de l'embusquade à Graulhet, par Domy

Compte-rendu de la réunion du bureau

- Composition du bureau
- Les activités et les courses au calendrier à venir
- Rappel des dates à cocher dans vos agendas

L'espace adhérents

- Vente de vin
- Les humeurs de chacun

Cris de douleur

Félicitations

Raconte-moi ton mois

- La corrida de Noël à Toulouse, coup d'œil dans le rétro







• Le marathon de La Rochelle par Dom's

Marathon women, men and other

En cette fin Novembre quoi de plus naturel, que de participer au marathon de La Rochelle
Mais avant d'arriver sur zone, il nous a fallu affronter les gilets jaunes.

Après s'être rapidement installés dans l'auberge de jeunesse, nous décidâmes de faire un peu de tourisme.

Malgré une météo peu favorable nous avons pu admirer, en coup de vent et preuve à la pluie, cette bonne ville de La Rochelle et repérer les lieux de départ du 10 et du marathon.

Le dimanche matin dès l'aube tout le monde est debout, en ce jour de Sainte Catherine c'est plutôt le bonnet qui prend racine.

Michèle et Doms accompagnent les dix bornards : Nadine, Josy et Georges.

Après avoir pris leurs affaires persos ils rejoignent le bar de l'arrivée afin d'accueillir leur héros autour d'un bon café.

De leur côté les marathoniens eurent des trajectoires différentes.

Côté filles, un exploit de notre Brigitte nationale qui prend la 15^{ème} place de sa catégorie en moins de 4H15, bon on verra plus tard que ses performances bowlingistiques ont été un peu moins brillantes...

Du côté de Véro et Nadine on assista à une course plaisante. Nadine, qui n'en finissait pas de voir l'arrivée à chaque arche intermédiaire tant et si bien qu'elle faillit abandonner à la flamme rouge du dernier kilomètre, grâce à la motivation de notre Véro et sûrement la hâte de retrouver son Guerino, elles finirent main dans la main en moins de 4h30... *(Note de la rédaction : nous ne sommes pour rien dans la redistribution des rôles...)*

Pascal courut à la « Corse » et n'en fit que la moitié ...

Alain s'offrit le luxe de finir avec le meilleur temps (mais il était venu avec une assistance médicale particulière du nom de Pauline, ce qui lui donnait un certain avantage probablement), Jo en gentleman lui laissant quelques secondes d'avance et Lulu termina dans les 300 premiers.

Le lundi les irréductibles retraités en profitèrent pour visiter l'île de Ré et son phare des baleines l'occasion d'acheter quelques souvenirs et de manger quelques huitres.

Ah les huitres... Après avoir ouvert et mangé les huitres durement gagnées par nos marathoniens ce fut un marathon des huitres qui chaque soir trônaient sur notre table en guise d'apéro...

Le mardi visite de l'aquarium puis direction Rochefort pour la visite de la Corderie Royale et de l'Hermione. Cette journée de Mardi se termina par une soirée bowling, ou je m'illustrai avec 4 strikes de suite dans une partie. D'après certaines personnes j'envoie mes boules avec beaucoup de douceur, tant et si bien que certaines quilles tombent, rien qu'avec le souffle de la boule...

Voilà encore un weekend ACFAIEN bien rempli avec la convivialité habituelle.

Doms alias JK Bowling.

Les résultats officiels :

10km

Nom	Catégorie	Classement / catégorie	Temps Réel
Georges Martinez	VH3	46	00:57:25
Josy Laurens	VF3	25	01:01:45
Nadine Saintost	VF3	37	01:04:49

Marathon

Nom	Catégorie	Classement / catégorie	Temps Réel
Brigitte	VF3	15	04:14:35
Véro	VF2	166	04:29:39
Nadine Venditto	VF2	167	04:29:38
Georges Dard	VH1	1125	03:54:35
Massol Alain	VH3	104	03:54:19
Lucien Bidoia	VH3	276	05:17:05

Ile de raie



La Rochelle

Les bonnets bleus



L'Hermione



• Le trail de l'embusquade à Graulhet, par Domy

Le trail de l'Embusquade, près de Graulhet (départ centre de loisirs de la courbe à Busque), 2ème édition.

(trail qui a l'air de bien plaire vu la rapidité des clôtures d'inscription et nombre de participants)

Proposition de 3 trails:

- 27 km avec 1000m de dénivel.+
- 15 km avec 500m de dénivel.+ (en réalité 600m)
- 8 km avec 250m de dénivel.+
- Rando de 8km

Très vallonné, très boueux et spongieux sur la totalité du parcours Mais normal avec le temps qu'il fait depuis 2 semaines. Bonne organisation et bonne ambiance.

Super parcours mais je ne peux pas trop parler du paysage qui devait sûrement être beau car pendant 2h j'étais en admiration sur mes pieds boueux (seule attitude pour essayer de rester à la verticale 😊)

Aujourd'hui vent très froid mais heureusement pas de pluie.

Je ne pense pas que nous étions nombreuses dans la catégorie M3, je termine donc 1ère (sur le 15km)

Bonne semaine et à ce week-end.

Bises.

131	356	GENTE Dominique	♀ ACFA	F	M3F	2:09:05	à 54:21	6,97	1° M3F
-----	-----	-----------------	--------	---	-----	---------	---------	------	--------

Domy

Compte-rendu de la réunion du bureau

- **Composition du bureau**

Voici la composition du bureau pour l'année 2019 :



Framboise Sainte-Colombe, Présidente

Georges Martinez et Georges Dard, Vice-Présidents

Pascal Petit, Secrétaire

Véronique Daste, Secrétaire adjointe

Brigitte Bertrand, Trésorière

Alain Nikitine, Trésorier adjoint

- **Les activités et les courses au calendrier à venir**

Les 8,9,10 février, week-end neige aux Cabannes

25 participants - un mail récapitulatif vous sera adressé par BB
La randonnée sera comme d'habitude menée de main de maître par Bob



Le 17 février, le Tara Muret Trail

Inscrivez-vous sur le site

(un message vous a été adressé par PP) et sur le Doodle



Le 10 mars, la boucle du Bassac à Colomiers

Un message vous sera adressé par Véro.



- **Rappel des dates à cocher dans vos agendas**

Les 20 et 21 avril Bouzigues (week-end de Pâques) à Bouzigues

Changement pour ce WE : 20 et 21 avril seulement.

Les réservations sont faites pour 20 personnes.

Georges vous tiendra au courant.



L'espace adhérents

- **Vente de vin**



BORDEAUX ROUGE Château Monplaisir
AOP CÔTES DU ROUSSILLON Cap Estany Rosé
BLANC Cap d'Estany Muscat sec

Seulement 25€le carton de 6 bouteilles

Ceci représente un complément au budget permettant de faire fonctionner l'association.

Ne l'oubliez pas et n'hésitez donc pas à vous fournir ici plutôt qu'en grande distribution,

et parlez-en à vos amis (si vous en avez)

- **Les humeurs de chacun**

Quelques passes d'armes de supporters !!!

... de Maurice à JPC



Bonne fêtes aussi à l'USAP Perpignan, qui par courtoisie se laisse distancer par ses concurrents.

A part ça voulez-vous gagner des millions? D'euros bien sûr.

1ere étape, comme vous le savez l'USAP reçoit Clermont. En ligne vous misez toutes vos économies sur une victoire de l'USAP.

2eme étape, vous priez longuement le bon dieu et vous serez peut être exaucés. Ça ne sera pas simple pour lui mais il a déjà réussi de sacres coups.

Faites comme moi, j'ai joué toutes mes économies sur une victoire de l'USAP et je prie le matin, je prie le soir, enfin je prie.

J'ai tout misé sur les conseils d'un veau doux qui m'a dit, ils peuvent gagner, ptet ben que oui, ptet ben que non, mais j'ai confiance.

... de JPC à Maurice...



A Maurice, si tu n'existais pas, il faudrait t'inventer !.....

Pas question que je parie un sous de mes économies sur un pronostic aussi improbable !

Nous avons démontré que le champion de ProD2 ne pouvait pas figurer honorablement en top14 avec la même équipe, et un budget ridiculement augmenté de 6 petits millions seulement. En quelque sorte, nous faisons œuvre d'utilité publique pour que d'autres grandes équipes qui végètent en proD2 ne reproduisent pas la même erreur.

En cela, le monde du rugby devrait nous remercier chaleureusement, au lieu de ricaner bêtement. Mais, comme tu le sais, les gens sont méchants, ou pire, bêtes et méchants, et le monde du rugby n'y échappe pas.

Alors, oui, comme le dit si bien Patrick Arlettaz, "Nous ne sommes pas invités"; et bien tant pis, nous retournerons en ProD2, mais, encore une fois, avec la même équipe.

Et oui, messieurs du rugby "Showbiz", la fidélité et l'amour du maillot sont des valeurs encore en vigueur en Pays Catalan. Rien que pour ça, ce club "Mes que un club, un identitat" mériterait votre respect plutôt que vos quolibets.

Mais, sinon, à part ça, tout va bien, je te souhaite de bonnes fêtes de fin d'année, en attendant de deviser gaiement des valeurs du rugby devant une bonne pinte de Guinness !

... de Pascal R à JPC et Maurice...



Et bien dites donc, sacré Noël en ACFAie.... À ce petit jeu, je vote JP... oui il serait plus que temps de ne plus accepter l'inacceptable, de ne plus se rendre coupable par omission (y a-t-il intention lorsque l'on sait? Perso je penche pour oui mais ça se disserte !!), la tâche est rude, même les bons amis peuvent se décevoir...

La fête de Noël touchant à sa fin... chez Christelle la famille est rentrée se reposer, je replonge dans "Une histoire populaire de la France" de Gérard Noiriel. C'est peut-être pour ça que je réagis à l'amicale joute de nos supporters rugbyman... Tout est lié, tout se tient, j'aime quand les valeurs cabrent les individus, c'est tout de même plus noble que l'hypocrite soumission...

J'en profite pour faire la promotion d'un spectacle que je n'ai pas encore vu, mais ce sera bientôt fait : allez voir la programmation du théâtre Garonne et la pièce "Repu mais pas repent"



Joyeux Noël à tous encore un peu... vive le rugby raisonnable et raisonné !

Grâce à JP, même pas mal si Colomiers descend en Fédérale !!!

.... par JPC à nouveau.....

La Pensée du Jour... c'est bien vrai !!!

Ce qui me surprend le plus chez l'homme occidental, c'est qu'il perd la santé pour gagner de l'argent, et il perd ensuite son argent pour récupérer la santé. À force de penser au futur, il ne vit pas au présent et il ne vit donc ni le présent ni le futur. Il vit comme s'il ne devait jamais mourir, et il meurt comme s'il n'avait jamais vécu.

Le Dalaï Lama.



... Etat(s) d'âme ...

Ce soir, je cours et je suis triste.
Je cours car mon esprit en a besoin.
S'échapper, s'enfuir, s'évader.
Je n'arrive plus à couper avec ce monde d'hyper connectivité.
J'ai l'impression que tout passe par là désormais et que l'on ne peut plus s'en défaire.
Cela me fait peur.

Alors je cours, je retrouve un peu de calme et de sérénité.
Mais des larmes se mélangent à ma sueur.
J'ai l'impression de passer à côté d'une partie de ma vie.
Je suis impacté par tout ce que je lis, tout ce que je vois...
Comment peut-on faire autrement ? Je n'ai pas de solution.
Il y a toute cette violence banalisée.
Et ce sentiment de devoir absolument être d'un côté ou d'un autre.
Du côté des pauvres ou du côté des nantis.
Mais qui fixe la limite ?

Il y a toute cette reconnaissance recherchée aussi.
Comme si on ne pouvait pas simplement vivre tranquillement dans son coin.
Pourquoi absolument vouloir prouver au reste du monde que l'on peut faire plein de choses ?

Je ne sais pas. Je ne sais plus.

J'aspire tellement à un peu plus de simplicité, d'humanité et d'humilité surtout.
Oui, ça me fait mal quand je vois que des nanas, dites « influenceuses », prennent peu à peu le pouvoir, à coups de selfies trafiqués et de discours répétitifs plus ou moins vides...

Oui ça me fait mal quand je vois que l'on mélange de plus en plus la politique et le showbiz.
Oui ça me fait mal quand on s'attaque sans cesse aux journalistes alors que l'info désormais est retransmise aussitôt par n'importe qui sans aucun recul ni réflexion...

La liste de mes incompréhensions se rallonge au fil des années et je dois faire avec.
Alors, comme un vieux con, je continue à aller courir.
Je m'en fous totalement d'avoir tort ou raison mais au moins ça me permet de souffler un peu.
Et je n'ai trouvé que ça pour me permettre de tenir.
Je sais qu'il y a sûrement d'autres solutions, mais moi cela me va.

Alors je cours... parfois en riant de bonheur et puis parfois en pleurant aussi...

Merci à Rémy(*) d'avoir su mettre ces mots justes sur ce qui me ronge un peu..... (*) Rémy Jégard pour ceux qui le connaissent

PP

Cris de douleur



Josy qui attend un diagnostic pour son genou ...

GG a le feu vert du corps médical pour recourir !!!

Loulou qui fait des petites distances en attendant mieux

Félicitations



A Domy qui démarre fort l'année avec une première place en M3
au trail de l'embuscade à Graulhet.