

N°128 – Février 2020

SOMMAIRE

Raconte-moi ton mois

- Le week-end neige ACFA par PP
- Le week-end neige ACFA par Fabrice
- Le week-end neige ACFA par Fabrice
- Le départ en retraite de Pascal par Françoise V.

Compte-rendu de la réunion du bureau

- Les activités et les courses au calendrier à venir
- Rappel des dates à cocher dans vos agendas

L'espace adhérents

- Vente de vin

Cris de douleur

Félicitations

Raconte-moi ton mois

- **Le week-end neige ACFA par PP**

...week-end "neige" à Saint-Béat, et plus précisément à Arlos, mi-janvier 2020.



Nous nous sommes rendus cette année, pour ce rendez-vous traditionnel pour l'association, du côté de Saint-Béat, tout près de la frontière espagnole. Exactement nous avons posé nos sacs de sport au domaine "l'abri d'Arlos" à Arlos, commune nichée à l'abri du pic de Gar qui culmine à 1875m d'altitude, et arrosée par les premiers flots de la Garonne. Il y avait là comme un petit parfum de pèlerinage puisque c'était, il y a quelques années le point de destination du tout premier raid ACFA.



Saint-Béat-Lez est surtout connu pour ses carrières de marbre blanc.



L'ouverture de la station de ski du Mourtis a donné un nouvel élan touristique à la ville, comme plus récemment son festival de sculpture de marbre, qui permet à de jeunes sculpteurs de s'exprimer par leur art.

Pendant que la majorité du groupe s'affairait pendant ces deux journées autour de la principale activité qui était l'organisation de la sortie raquettes (parfaitement illustrée dans cd PdS par Fabrice), quelques irréductibles, peu nombreux mais vaillants, se sont décidés le dimanche matin à faire une sortie course à pied du côté de Saint-Béat.

Nous nous sommes donc retrouvés, Framboise, Françoise, GG et moi, chaussures aux pieds sur de magnifiques chemins qui nous ont menés de Arlos à Saint-Béat à la découverte des sentiers, ruelles, statues de marbre ainsi que du château et de son cimetière qui dominent la Garonne.



Le château et la chapelle de Saint-Béat





Une très jolie et très appréciée 'petite balade' qui est venue conclure ce week-end 'Majuscule' de l'association.

PP.

• Le week-end neige ACFA par Fabrice

C'est au Gite l'Abri d'Arlos que nous retrouvons les ACFAiens et ACFAiennes avides de grands espaces à parcourir en raquettes !



La plupart sont déjà là à notre arrivée, et, à 19h, comme de tradition, c'est un verre d'apéro à la main que nous retrouvons la majorité des convives.

En cette période où beaucoup s'interroge sur le financement des retraites, un constat implacable s'impose : 2 actifs pour 16 retraités ou quasi-retraités !! On n'est pas prêt d'équilibrer les comptes ☺

Mais loin des tensions du pays, la joyeuse équipe est riche de convivialité, de plaisir d'être ensemble, de bonne humeur et de partage !

Nous sommes dans le canton de St Beat qui depuis l'antiquité est riche de son marbre et de sa position stratégique sur la vallée de la Garonne pour contrôler les échanges avec l'Espagne.



Le banquet peut débuter ! Les victuailles se partagent, les vins se dégustent !

Les bulles sont de sortie pour célébrer l'Age de plus en plus canonique d'Huguette ! Bon, le lendemain elle prouvera que ce grand âge ne pèse surtout pas sur ses jambes !!



Georges, Michelle et Bob finissent pas nous rejoindre. Nous sommes au complet !

La neige se faisant rare, il est décidé de se rendre à Baqueira Beret pour trouver une justification à l'utilisation des raquettes. 1h de route pour rejoindre le plateau de Beret !

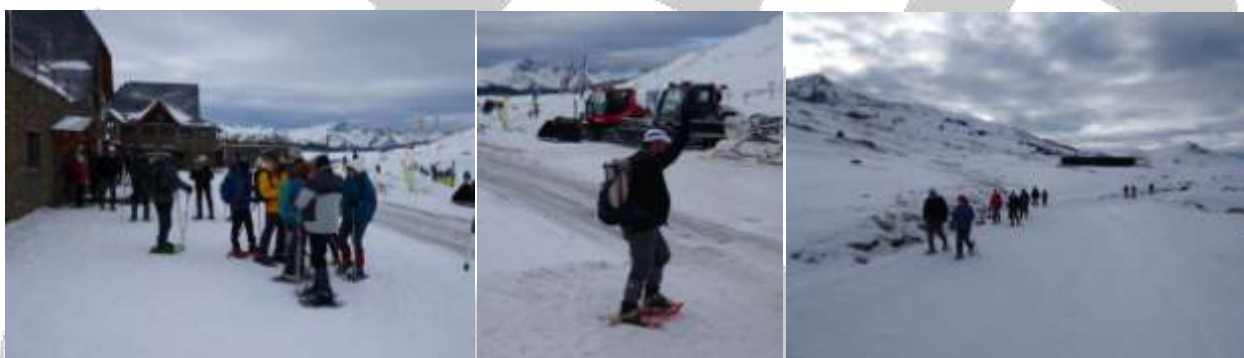
Baqueira, station créée en 1962, ouverte en 1964, dans ce val d'Aran, certes Espagnol mais qui a toujours eu des liens très étroits avec la France. La préférence pour l'Aragon s'explique par le respect des souverains aragonais des spécificités d'autogouvernance des aranais.

Bon, je suis le seul à ne pas avoir pu connaître 1964. Alors pour tous les autres, ce film qui vous rappellera la création de la station ! Séquence nostalgie !

<https://www.youtube.com/watch?v=J3MDLznWO8o>

J'espère que vous avez apprécié, en particulier la musique et les images de la seconde partie !

Location de matériel pour certains et l'escouade s'engage sur la route forestière enneigée ! Bon ce n'est pas non plus la Sibérie ! Et Bob est à la manœuvre pour guider le troupeau !



Direction le refuge de Montgarri.



En suivant le parcours d'une course sur neige à venir ! La vidéo suivante vous en dira plus sur cette compétition originale.

<https://www.youtube.com/watch?v=bhWanaOeFzw>

Vous avez révisé votre espagnol ?

Des touristes préfèrent les traineaux, et ou les très polluantes moto-neige ! Tandis que les pisteurs travaillent la piste en espérant qu'il y aura encore de la neige pour la compétition !



Cette année les raquettes étaient d'une utilité moyenne ! Gégé fut le premier à le comprendre (c'est ça l'expérience !) et à déchausser !





5.5Kms pour arriver au refuge de Montgarri

Sanctuaire dédié à la Vierge bâti en 1117 ! L'église actuelle date du 16ème siècle !

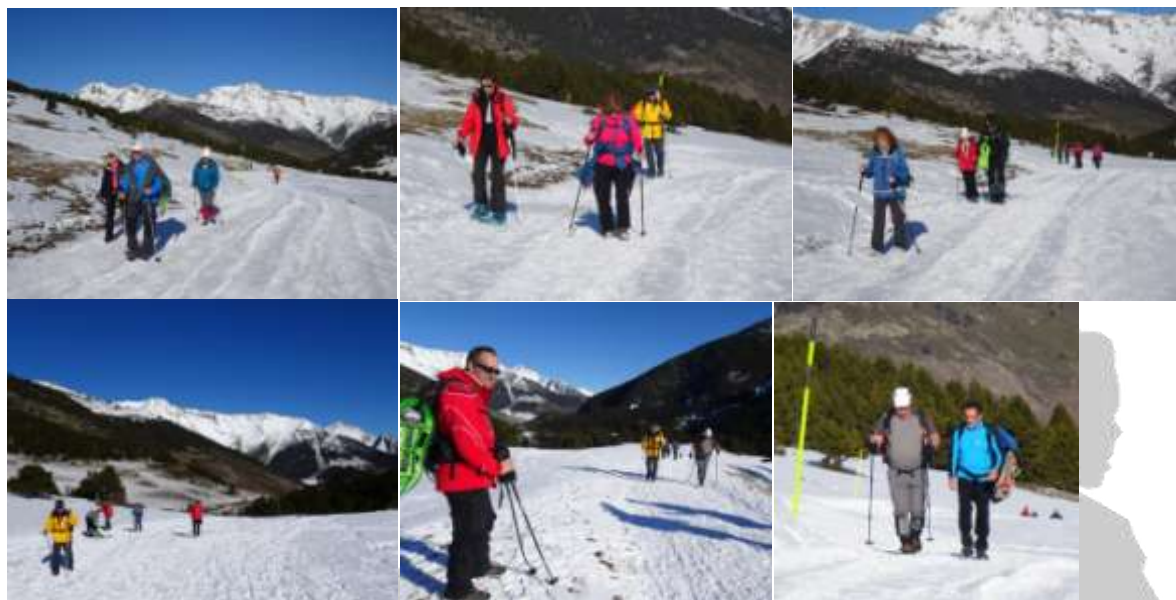
Etape de très nombreux juifs fuyant la France par le Val d'Aran pendant la seconde guerre Mondiale



Casse-croute réparateur ! Avant de prendre le chemin du retour sur l'autre versant de la vallée ! Sans les raquettes sauf pour Françoise qui a voulu aller au bout de l'aventure initiale ! Soleil magnifique pour les 5 kms du retour ! Mais il faut remonter les 200m de dénivelé (1640-1840) !

Toujours sous la haute autorité de Bob et Marcou en serre file, pour éviter de perdre des brebis indisciplinées !!





Halte à Bossos pour un ravitaillement à moindre frais avant de traverser la frontière !



Et pourquoi est-ce moins cher ? Les taxes sont nettement inférieures en particulier la taxe sur les alcool (7.3€/l contre 11.3€/l) et on peut ramener jusqu'à 10l (attention pas de Andorre !).

Petite réflexion économique, l'Espagne a une politique économique et fiscale beaucoup moins redistributive . Moins d'impôts, moins d'aides ... moins de salaire pour les fonctionnaires ... ou de retraites pour tous !

Retour au bercail !

Apéro pour lancer les ripailles du soir ! Que de talents culinaires dans cette équipe ! Le jour où l'ACFA aura faim, c'est que la situation du pays sera totalement catastrophique !!!

Soupe, quiches, patés ... avant le bœuf bourguignon traiteur et le gâteau aux crêpes ou la compote ! Et j'en ai oublié !

Les élixirs de Jacques pour digérer !

Soirée nostalgie ou premiers signes d'une fatigue neuronale rédhibitoire ... à vous de juger !! Aglaé et Sidonie, kiri le clown ... ou les discours de Jean Lassalle ! un seul point commun : les rires !

<https://www.youtube.com/watch?v=0oI1uksQbpo>

<https://www.youtube.com/watch?v=QXDMigN53Dk>

<https://www.youtube.com/watch?v=QnmJEHjPuIU>

<https://www.youtube.com/watch?v=C4ltB3phpck>



Les liens ci-dessus pour vous rappeler ces bons moments ! Mais la preuve en image aussi de l'état catastrophique des troupes !

La nuit était indispensable ! Le lendemain, tout le monde est au top ! La neige annoncée n'est pas là !

Framboise, Françoise, Gégé et Pascal partent galoper tandis que quelques autres vont en expédition vers la cascade du village sous la direction de Marcou !

6kms , 2h AR pour cette chute sur le ruisseau de la Batch . Ce n'est pas non plus le Niagara ! Mais c'est un lieu connu pour l'initiation au canyoning !





Dernières ripailles avant le départ ! On finit les restes ! Il y a pire comme déjeuner !

Ensuite, comme toujours, en qqs minutes, toutes les énergies se combinent pour débarrasser, ranger, nettoyer, balayer ... Une efficacité diabolique !

Bisous d'au revoir avec l'envie de se retrouver très vite pour de nouvelles aventures. Certains ont déjà pris RDV pour Palma de Majorque en octobre !

Comme toujours, la réussite de ce we est d'abord du au travail des organisateurs pour tout prévoir ! Chaleureux merci !

Ensuite, le plaisir d'être ensemble fait le reste !

Fabrice.

• Le week-end neige ACFA par Bob

Nous voilà arrivé au WE des 17, 18 et 19 janvier 2020... Une nouvelle édition de notre traditionnelle sortie hivernale nous attend!

Un seul souci : "où est la neige"?

"L'équipe" inscrite" a dû enregistrer, avec regret, le forfait de Brigitte B. qui, quelques jours avant, a du faire réparer un "coin de la salle à manger". Depuis, elle a retrouvé l'usage intégral de ses dents.

Vendredi 17/01 : peu à peu, nous avons rejoint notre gîte l'ABRI à ARLOS. Un repas sorti du sac, une soirée détente et rires et hop au dodo.

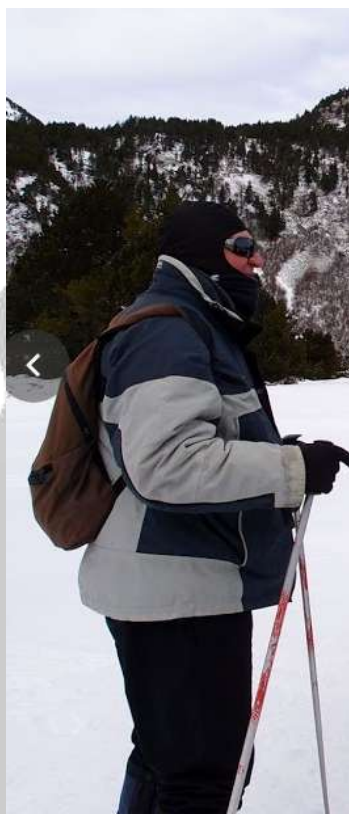
Samedi 18/01 : petit déj, préparation des sacs à dos et départ à 9h pétantes pour la station de ski du Roi d'ESPAGNE, BAQUEIRA BERET et plus particulièrement le magnifique plateau de BERET.

Chacun équipé, nous voilà parti en direction de MONTGARRI, quelques maisons et un très belle chapelle nous attendent. La météo n'est pas folichonne et la neige est là mais la couche est faible.

La cordée s'organise entre un serre file, reconduit à ce poste par son sérieux et sa vigilance, et un guide toujours irréprochable (non, je n'ai pas les chevilles qui enflent...). Dans cette cordée 3 personnages remarquables : 1 marin pêcheur,



1 membre du GIGN,



et un "jeune syndicaliste" constatant avec force l'état de forme des quelques retraités présents.



Vers 12h30, nous arrivons au petit hameau de MONTGARRI sous un ciel ensoleillé et bleu azur et où nous allons pique niquer dans une salle hors sac appartenant à l'auberge voisine. Un petit café, une visite aux toilettes et une visite de la magnifique Chapelle et nous repartons vers notre point de départ.

Retour vers ARLOS, douche réparatrice pour tous, préparation du vin chaud, spécialité de notre "oenologue" Gérard S. Discussions, rires, blagues et toujours le "jeune syndicaliste" qui en remet une couche sur les retraités, actes de jalousie sûrement...

L'heure est arrivée de passer à table pour déguster les entrées fabrication ACFA, le savoureux boeuf bourguignon préparé par notre hôte, fromage et dessert toujours fabrication ACFA.

Soirée nostalgie sur les émissions que nous avons connues dans notre tendre jeunesse. Heureusement que Christophe S. n'était pas là, il aurait tout raflé.

Dimanche 19/01 : Petit déj, activités diverses, quelques uns seront "faingnantas", d'autres iront vérifier la qualité du bitume et le restant iront admirer les "chutes du NIAGARA" version ARLOS... IMPRESSIONNANT, je plaisante!!! C'est très joli.

Rangement traditionnel, repas avec les restes de la veille et retour sur TOULOUSE, le STADE joue en Coupe d'EUROPE, alors.... Il faut assister à sa victoire.

Lundi 20/01 : une matinée de récupération pour les retraités-es avec des pensées spéciales et particulières pour nos amis-es actifs-ves, nous avons fait le maximum pour vous soutenir de la fatigue emmagasinée tout au log du WE, désolé, nous sommes encore en forme, n'est ce pas?

La météo nous laissait espérer un temps plus que moyen et nous avons eu un temps radieux, quoi de plus pour dire que ce fut un EXCELLENT WE, sans trop de neige mais avec une ambiance HYPER INTRA ACFA, un bon CRU, qui l'eu cru.

Bises.



Bernard B.

• Le départ en retraite de PP par Françoise V.

Petit texte à propos du départ de notre ami Pascal Petit !

Jeudi 9 janvier 2020, 17h00, le RDV est bien noté dans mon agenda : remise des médailles du travail dans la maison Airbus et discours de son Président.

Je ne dis pas la taille et la couleur de la médaille que je suis allée chercher (ca va contrarier ma jeunesse...d'esprit ☹) mais en y allant je me privais de ramener notre ami Pascal à son domicile pour marquer la fin de sa belle carrière professionnelle, car pas de chance il y avait, ce soir-là, concomitance temporelle dans les événements !

A ce stade, vous me direz pourquoi je vous écris ces qq lignes ?

Regretter de ne pas être de l'ACFA à cette occasion, OUI !

Avoir craint de faire des kilomètres jusqu'à Brax, NON !

.....
Il est 17h00, la voiture Peugeot arrive sur le parking du site dit « Delivery Center » Henri Ziegler d'Airbus, là où va se dérouler la cérémonie.

Il y a déjà beaucoup de monde et trouver une place ne va pas être encore une mince affaire.

Dès mon passage à l'entrée du parking, petit coup d'œil sur la droite et je vois des personnes en train de se changer, d'enfiler des vêtements qu'on ne peut pas rater car jaune fluo pour la plupart d'entre eux.

Déclic dans ma tête ! « Ah je sais, c'est l'ACFA qui se prépare à raccompagner Pascal. Ils auraient pu choisir un autre endroit de départ ! »

Bon pas le temps de m'arrêter, je ne klaxonne pas, passe incognito et même 2 fois tout près d'eux. Mais vous le savez, quand l'ACFA se prépare, se motive, discute (un peu), rigole surtout, je passe inaperçue et c'est tant mieux !

Enfin je trouve une place et même si la tentation est grande de venir saluer mes camarades, je file vers l'entrée du site devant laquelle s'agglutinent déjà nombre d'invités.

Poignées de main à droite, à gauche, la bise aux plus connus (es), qq « comment ça va » et...bise à Pascal (attention pas le Petit !), un des responsables de la sécurité d'Airbus qui s'éloigne très vite et répond à son talky walky. Je le laisse donc à ses affaires....

A peine pénétrée dans le hall où se tient la cérémonie, j'entends autour de moi : « Il y a des con..rds de gilets jaunes qui veulent perturber la cérémonie », une fois, une deuxième, une troisième...

Je devais être un peu fatiguée, perturbée, émue ☹ de recevoir une médaille mais je n'ai pas eu l'éléclit immédiat : ACFA = GILETS JAUNES !



C'est un peu plus tard au moment de retrouver Pascal (toujours celui de la sécurité), qui me parle de son intervention de la soirée, sur le parking Henri Ziegler que je comprends la supercherie.

Morte de rire 😊😊 Comme je savais que tout s'était bien terminé (ne pas trop s'avancer...), j'ai osé : « Ah, je les connais bien, ils ont l'habitude de ramener les futurs retraités en courant à leur domicile ». Je pense quand même, qu'il vous, nous, a pris pour des dingues et encore c'est un sportif !

Trop fort ce Pascal (le Petit), capable le soir de son départ de mettre en alerte maximale la sécurité Airbus (si, si c'est vrai) !

Trop forte l'ACFA, parfois dans ses résultats, souvent à table, sûrement dans son organisation mais depuis dans son côté agitatrice !

Et ça a marqué les esprits car Pascal (celui de la sécurité) croisé ce midi au déjeuner, m'en reparlait encore !

Françoise.

Compte-rendu de la réunion du bureau

- **Les activités et les courses au calendrier à venir**

Le Gruissan Poli trail les 15 et 16/02/2020

Il y aura sur cette course 4 coureurs (GG, Alain P., BB et PP) et 3 accompagnateurs pour porter haut les couleurs de l'association.

Le relais de l'Hers à Aucamville le 23/02/2020

BB vous a envoyé un message.
Merci d-y répondre **avant le 17 février**.

L'assemblée générale de l'association le Vendredi 28/02/2020 au casino Barrière à Toulouse

L'AG aura lieu au Casino Barrière à Toulouse, suivie du traditionnel repas.
Le rendez-vous est fixé à 18h30, pour un début d'AG à 19h pétantes.
Nous sommes 35 pour le moment, merci aux retardataires de répondre au plus vite et en tout cas **avant le 14 février**.

- **Rappel des dates à cocher dans vos agendas**

Entraînement en commun les 7 ou 8 Mars

Nous lançons un appel à candidature pour cette date.
Merci de vous faire connaître si vous le souhaitez.

Soirée Bowling le 23 Mars

Réservez votre soiréeBB vous fait un message sans tarder !!!!!

Le raid ACFA aura lieu au mois de mai, du 15 au 17

A La Pouzaque, en montagne noire, les préparatifs vont bon train !



L'espace adhérents

- **Vente de vin**



BORDEAUX ROUGE

Château CAMARSAN 2016,
Médaille d'or au concours de Paris 2017

Rosé Côtes du Roussillon

AOP, Cap Estany

BLANC

IGP, Cap Estany muscat sec

IL reste actuellement 6 cartons de Rosé, 11 de Blanc, et 13 de Rouge.

..... PASSEZ VOS COMMANDES

Seulement 25€ le carton de 6 bouteilles

Ceci représente un complément au budget permettant de faire fonctionner l'association.
Ne l'oubliez pas et n'hésitez donc pas à vous fournir ici plutôt qu'en grande distribution,
et parlez-en à vos amis (si vous en avez)

Cris de douleur



Béatrice a toujours le bras en écharpe et a commencé la kiné la semaine dernière...patience et bon courage !

Michel Martinez a été ré-hospitalisé suite à une infection post-opératoire. Il va mieux et à lui aussi nous souhaitons bon courage.

Félicitations



Début d'année timide ????

Nous attendons les premières perfs !!!

