


# Association des Coureurs de Fond de l'Aéronautique

**Cette année, nous vous proposons 22 rendez-vous.**

**Parmi les courses ou manifestations sportivo-festives, vous trouverez :**

- **Des nouveautés.**
- **Des évènements organisés par l'association.** 
- **Des courses en solo ou en relais.**
- **des randonnées et des marches nordiques.**

***Dans les pages qui suivent:***

- Les flèches orangées marquent les vacances scolaires de l'académie de Toulouse.***
- Les jours fériés apparaissent en rouge.***

# Calendrier des courses 2019

## Janvier

S5

D6

S12

D13

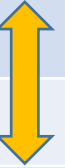
S19

D20

S26

D27

**Entraînement en commun chez BoB**



# Calendrier des courses 2019

## Février

V1

S2

D3

du V8

**Week End neige aux Cabannes**



au D10

S16

D17

**Tara Muret Trail – courses 11 et 23 km, randonnée et marche nordique 11 km**

S23

S24



# Calendrier des courses 2019

## Mars

S2

D3

S9

D10

**La boucle du Bassac à Colomiers – courses 10 et 17 km, randonnée 10 km**

S16

D17

S23

D24

**Le trail Odarsois - courses 10 et 17 km**

S30

D31



# Calendrier des courses 2019

## Avril

S6

D7

**Entre Save et Galop à Saint-Paul sur Save – courses 8, 13, 22, 32 km et randonnée**

S13

D14

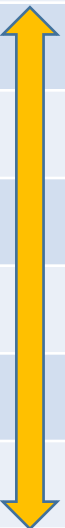
Du S20

**D21 Trail de Bouzigues – courses 6, 12, 24 km**

au L22 **Lundi de Pâques**

S27

D28



# Calendrier des courses 2019

Mai	
M1	Fête du travail
S4	
D5	
M8	<b>Les 6 heures du Lauragais à Revel – relais 1h à 4, marche, relais 6h à 4, et 6h solo</b>
S11	
D12	
du S18	<b>Week End Vélo – Canal des deux mers</b>
au D19	
S25	
D26	
J30	Ascension



# Calendrier des courses 2019

## Juin

S1

D2

S8

D9

L10 **Lundi de Pentecôte**

S15

D16

**La foulée Cap Montas en forêt de Buzet – courses 5, 8.5, 18.5 km et marche**

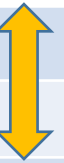
S22

D23

S29

**La fête de l'ACFA au bord du canal à Donneville**

D30



# Calendrier des courses 2019

Juillet

S6

D7

S13

D14

S20

D21

du S27

**Week End de rando d'été de l'ACFA**

au D28



# Calendrier des courses 2019

Août

S3

D4

S10

D11

J15 Assomption

S17

D18

S24

**Entraînement en commun**

D25

S31

# Calendrier des courses 2019

## Septembre

D1



S7

D8

du V13

**Le raid ACFA en Aveyron**



au D15

S21

D22

S28

D29

**L'irréduc'trail à Cazères – courses 9, 14, 28 km, marche 10 km, et marche nordique 14 km**

# Calendrier des courses 2019

## Octobre

du S5

au L7

**Marathon du Lubéron à Pertuis – courses 10, 21, 42 km**

S12

D13

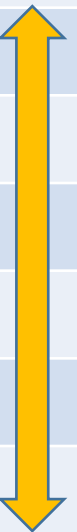
S19

D20

**Le trail Gaulois à Rieux-Volvestre – courses 10 et 20 km**

S26

D27



# Calendrier des courses 2019

## Novembre

V1 Toussaint

S2

D3

S9

D10 **Le trail du Pastel à Balma – courses 14 et 22 km en nocturne et diurne, 36 km diurne.**

L11 Armistice 1918

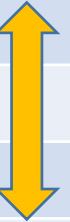
S16

D17

S23 **Entraînement en commun**

D24

S30



# Calendrier des courses 2019

## Décembre

D1 **Le trail Toulouse Metropole – courses 15 et 50 km solo, relais 50 km à 2 ou à 4**

S7

D8

S14

D15 **La corrida de Noël à Toulouse – courses & marches nordiques 4.6 et 9.2 km, marche 4.6 km**

S21

D22

M25 Noël

S28

D29

Ma 31 **Le réveillon ACFA**

