

Association des Coureurs de Fond de l'Aéronautique

Cette année, nous vous proposons 22 rendez-vous.

Parmi les courses ou manifestations sportivo-festives, vous trouverez :

- **Des nouveautés.**
- **Des évènements organisés par l'association.** 
- **Des courses en solo ou en relais.**
- **des randonnées et des marches nordiques.**

Dans les pages qui suivent:

- Les flèches orangées marquent les vacances scolaires de l'académie de Toulouse.***
- Les jours fériés apparaissent en rouge.***

Calendrier des courses 2019

Janvier

S5

D6

S12

D13

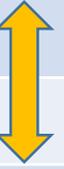
S19

D20

S26

D27

Entraînement en commun chez BoB



Calendrier des courses 2019

Février

V1

S2

D3

du V8

Week End neige aux Cabannes



au D10

S16

D17

Tara Muret Trail – courses 11 et 23 km, randonnée et marche nordique 11 km

S23

S24



Calendrier des courses 2019

Mars

S2

D3

S9

D10

La boucle du Bassac à Colomiers – courses 10 et 17 km, randonnée 10 km

S16

D17

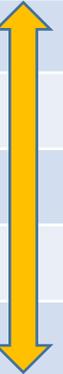
S23

D24

Le trail Odarsois - courses 10 et 17 km

S30

D31



Calendrier des courses 2019

Avril

S6

D7

Entre Save et Galop à Saint-Paul sur Save – courses 8, 13, 22, 32 km et randonnée

S13

D14

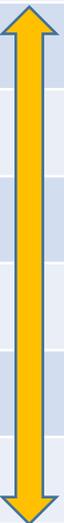
Du S20

D21 Trail de Bouzigues – courses 6, 12, 24 km

au L22 **Lundi de Pâques**

S27

D28



Calendrier des courses 2019

Mai

M1 Fête du travail

S4

D5

M8 **Les 6 heures du Lauragais à Revel – relais 1h à 4, marche, relais 6h à 4, et 6h solo**

S11

D12

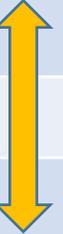
du S18 **Week End Vélo – Canal des deux mers**

au D19

S25

D26

J30 Ascension



Calendrier des courses 2019

Juin

S1

D2

S8

D9

L10 Lundi de Pentecôte

S15

D16

La foulée Cap Montas en forêt de Buzet – courses 5, 8.5, 18.5 km et marche

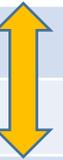
S22

D23

S29

La fête de l'ACFA au bord du canal à Donneville

D30



Calendrier des courses 2019

Juillet

S6

D7

S13

D14

S20

D21

du S27

Week End de rando d'été de l'ACFA

au D28

Calendrier des courses 2019

Août

S3

D4

S10

D11

J15 Assomption

S17

D18

S24

Entraînement en commun

D25

S31

Calendrier des courses 2019

Septembre

D1



S7

D8

du V13

Le raid ACFA en Aveyron



au D15

S21

D22

S28

D29

L'irréduc'trail à Cazères – courses 9, 14, 28 km, marche 10 km, et marche nordique 14 km

Calendrier des courses 2019

Octobre

du S5

au L7

Marathon du Lubéron à Pertuis – courses 10, 21, 42 km

S12

D13

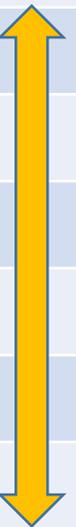
S19

D20

Le trail Gaulois à Rieux-Volvestre – courses 10 et 20 km

S26

D27



Calendrier des courses 2019

Novembre

V1 Toussaint

S2

D3

S9

D10

Le trail du Pastel à Balma – courses 14 et 22 km en nocturne et diurne, 36 km diurne.

L11 Armistice 1918

S16

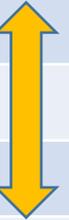
D17

S23

Entraînement en commun

D24

S30



Calendrier des courses 2019

Décembre

D1	Le trail Toulouse Metropole – courses 15 et 50 km solo, relais 50 km à 2 ou à 4
S7	
D8	
S14	
D15	La corrida de Noël à Toulouse – courses & marches nordiques 4.6 et 9.2 km, marche 4.6 km
S21	
D22	
M25	Noël
S28	
D29	
Ma 31	Le réveillon ACFA

