


# Association des Coureurs de Fond de l'Aéronautique

**Cette année, nous vous proposons 24 rendez-vous.**

**Parmi les courses ou manifestations sportivo-festives, vous trouverez :**

- **Des nouveautés.**
- **Des évènements organisés par l'association.** 
- **Des courses en solo ou en relais.**
- **des randonnées et des marches nordiques.**

***Dans les pages qui suivent:***

***- Les flèches orangées marquent les vacances scolaires de l'académie de Toulouse.***

# Calendrier des courses 2020

## Janvier

du V17 au D19

**Week-end neige et raquettes à Arlos (Saint-Béat)**



# Calendrier des courses 2020

## Février

S15 et D16

**Gruissan Poli trail - 50, 25, 18, 12 et 8 km - Randonnée et marche Nordique 10 km**

<https://www.gse-organisation.org/copie-de-accueil-gpt-1>

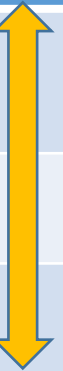
D23

**Relais de l'Hers à Aucamville – relais de 16.5km (3 x 5km + 1.5 de commun)**

<http://www.runningtrail.fr/pages/course-4010-Les-relais-de-l-Hers.htm>

V28

**Assemblée Générale de l'ACFA**



# Calendrier des courses 2020

## Mars

S7

**Entraînement en commun chez Bob, à Saint-Jory**



D22

**Trail des Forgerons à Saint-Juéry – 14km, 30km, 8km F, marche nordique et rando**

<https://locapial.jimdofree.com/>

V27

**Soirée Bowling à Colomiers**



# Calendrier des courses 2020

## Avril

D5

**Trail and more in Simorre – 11, 18, 34km, rando 13km**



<https://www.trailinsimorre.fr/>

D26

**Nordica 632 à Fonsorbes – courses nature 7 et 12km, marche nordique 12km, rando 6km**

[http://www.athle-632.fr/index.php?option=com\\_content&view=article&id=122&Itemid=711](http://www.athle-632.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=122&Itemid=711)

# Calendrier des courses 2020

## Mai

V1

**Les 10km de Balma**

<https://10km-balma.fr/>

du V15 au D17

**Raid ACFA en montagne noire**



D31

**Défi Cathare à Lombers – 10 et 18km, marche nordique et rando 13km**

<http://www.lombers-sports-nature.org/page-6-2emes-defis-cathares.html>

# Calendrier des courses 2020

## Juin

S6 **Gouzens – courses nature de 5 et 10km**

[http://courirenvolestre.fr/?page\\_id=80](http://courirenvolestre.fr/?page_id=80)

S20 **Fête de l'ACFA à Donneville**







# Calendrier des courses 2020

## Août

du S1 au D2

**Rando d'été ACFA**



S29 ou D30

**Entraînement en commun chez Patrice et Huguette Ravel, à Beaupuy**



# Calendrier des courses 2020

## Septembre

D13

**Trail du Marguestaud à Galembroun – 12, 19, 30 km, marche et rando 12km**

<https://comitedesfetesdegalembroun.wordpress.com/trail-du-marguestaud-2019/>

<http://www.runningtrail.fr/pages/course-6311-Trail-Du-Marguestaud.htm>

S26 au D27

**Sortie Vélo ACFA**



# Calendrier des courses 2020

## Octobre

D4

**Frouzins Bousquairol – relais 3x6km, ou 19 solo, course 3km, marche**

<http://www.runningtrail.fr/pages/course-4252-Course-Frouzins-Bonne-Action.htm>

du S10 au Me14

**Marathon, semi et 10km de Palma de Majorque**



<https://www.palmademallorcamarathon.com/>

# Calendrier des courses 2020

## Novembre

S7

**Ekiden à Cahors – marathon en relais de 6 coureurs (5, 10, 5, 10, 5 et 7.195km)**

<https://www.ekidendecahors.com/>

<http://www.runningtrail.fr/pages/course-5820-Ekiden-de-Cahors.htm>

D22

**La course du Primeur à Marssac – relais de 3 coureurs (10, 8, 10km), rando**

<http://www.runningtrail.fr/pages/course-6334-La-Course-Du-Primeur.htm>

# Calendrier des courses 2020

## Décembre

S5

**La ronde de Ramonville – 10km**

<http://www.runningtrail.fr/pages/course-4303-La-Ronde-De-Ramonville.htm>

S12 ou D13

**Entraînement en commun chez Alain Massol, à Blagnac**

