

N°135 - Janvier 2021

SOMMAIRE

Raconte-moi ton mois

- Incroyable ...
- Restez en forme ...

Compte-rendu de la réunion du bureau

- Les activités et les courses au calendrier à venir

L'espace adhérents

- Vente de vin
- Carnets rose et bleu
- Souvenirs, souvenirs
- Appel à bénévoles - Trail du Marguestaud
- Au sujet des vidéos ACFA ... par Patrice

Cris de douleur

Félicitations

Raconte-moi ton mois

- **Incroyable ...**



Incroyable !

On peut quand même croiser des illuminés sur cette terre. Hier je parlais avec un gars en sortant de la boulangerie et il m'a expliqué le plus sérieusement du monde qu'autrefois, les gens se réunissaient le dimanche matin tous au même endroit, sans masque, sans gel, rien de rien, juste avec un numéro accroché sur le ventre et qu'ils essayaient d'aller le plus vite possible d'un point à un autre. Souvent le même point d'ailleurs. Ces gens-là riaient, pleuraient, criaient, souffraient et surtout postillaient et crachaient à tout va. Ces réunions étaient appelées "courses à pied" ou "trails" selon où elles se déroulaient...

Evidemment je ne l'ai pas cru et comme j'ai préféré rester poli, je l'ai laissé continuer. J'aurais pas dû.

Car ensuite, il m'a expliqué qu'ils leur arrivaient de faire la fête après ces réunions, encore tout suant, dans des endroits qui se nommaient "bars" ou "restaurants". Des lieux de débauches où on servait des pintes de bières et des tapas à gogo. Et dans ces endroits-là, il n'était pas rare qu'ils s'embrassent, qu'ils se serrent forts, qu'ils montent sur les tables, qu'ils chantent, qu'ils soient heureux simplement. Comme ça, pour rien, juste parce qu'ils étaient contents d'avoir passé un moment ensemble à courir. Alors là j'ai compris qu'il inventait tout et qu'il était pas bien dans sa tête. Il me paraissait même un peu dangereux pour le coup. Je me suis enfui en courant et je l'ai planté là !

Vous imaginez vous? Des gens entassés dans des endroits spéciaux pour fêter une course à pied?

Et tout cela sans aucune protection?

Du grand délire quand même. On atteint des sommets ...

Compte-rendu de la réunion du bureau

- **Les activités et les courses au calendrier à venir**

(rappel de ce qui a été présenté dans le précédent numéro et informations supplémentaires **en bleu**)

L'Assemblée Générale :

Celle-ci n'aura pas lieu cette année au mois de Janvier. Une première estimation de la situation permet d'envisager sa tenue en Mars ou Avril.

Devant l'impossibilité d'envisager le format habituel nous allons envoyer les compte-rendus par mail aux adhérents en leur demandant d'approuver ces CR, de procéder à l'élection du bureau et de joindre leur chèque d'adhésion (montant fixé à 10 €/personne compte-tenu de la situation et des évènements actuels) à l'association pour l'année 2021.

Le Week-end neige :

Les dates retenues devraient être les 12,13 et 14 mars sous réserve bien sûr de l'évolution de la situation sanitaire dans notre pays.

Nous sommes toujours en période de prospection pour trouver un endroit accueillant et disponible pour un séjour aux petits oignons.

Et en fonction des annonces du gouvernement et des autorités sanitaires, sachez qu'il sera probablement possible de faire des tests antigéniques gratuitement et rapidement dans toutes les pharmacies, ceci 24 ou 48 heures avant ce week-end, afin de garantir que nous puissions nous réunir sans aucun risque.

Donc une date à cocher sur vos agendas !

Si la situation ne le permet pas, ce week-end pourrait être remplacé par une sortie sur une journée à définir. Nous reviendrons vers vous dès que nous aurons des informations complémentaires.

Pour cet évènement également, il est très probable que nous nous dirigeons vers une annulation. Mais afin de conserver du lien entre tous, il est envisagé d'organiser une journée randonnée en fonction de la météo également, aux dates du 20 ou 21 Février. Nous vous demandons donc de rester très attentifs aux messages du bureau, Georges M fera une communication très bientôt en tenant compte des annonces à venir du gouvernement.

Rappel des dates du Raid ACFA :

Le raid annulé en 2020 devrait pouvoir être organisé le week-end du 7 au 9 mai.

En ce qui concerne les courses à inscrire au calendrier, voici une 1ère ébauche :

31/01 : La ronde givrée : **ANNULEE**

un parcours nature de 18km ou un parcours ville de 11.5km

7/02 : Déca d'Escalquens : **ANNULEE**

5 et 10km sur route

14/02 : relais de l'Hers : **ANNULEE**

relais par équipes de 3 coureurs

20 et 21/02 : trail à Bruniquel : **REPORTEE AU 20 MARS**

un week-end avec 24h de tril en solo ou relais à 3 ou 4, un 22km, un 38km, et un 12km
...et du canitrail !

7/03 : Tara Muret Trail

11 et 23 km dans la campagne

21/03 : Odars

2 courses de 10 et 17km

21/03 : Blagnac

Semi-marathon

27 et 28/03 : trails du Pastel : **REPORTEE AU 6 et 7 NOVEMBRE**

courses de 14, 18 et 22km....de jour et de nuit

semi de Blagnac prévu pour le 7 mars

Ceci n'étant que de toutes premières propositions.

Nous attendons avec impatience toutes VOS propositions afin de construire un très beau calendrier ACFA pour l'année à venirMERCI DE NOUS AIDER !

L'espace adhérents

- **Vente de vin**



**Des cartons de rouge, de blanc, et de rosé sont disponibles
..... REAPPROVISIONNEZ VOS CAVES**

Seulement 25 € le carton de 6 bouteilles

Pensez au rosé pour cet été !!!!!

**Ceci représente un complément au budget permettant de faire
fonctionner l'association.**

**Ne l'oubliez pas et n'hésitez donc pas à vous fournir ici plutôt qu'en
grande distribution,**

Saisissons chaque bonne occasion de trinquer ...

Avec modération !!!

- Carnets rose et bleu

Deux très douces nouvelles pour ensoleiller ce PdS :

La parole est à Nadine et Rino ...

Oui le divin enfant est bien arrivé,

Elle s'appelle **Elvire**, est née le 11 Janvier. Bien évidemment elle est adorable....



... et à Françoise D

Valentin a pointé le bout de son nez le 12 Janvier,

Son grand frère Lysandre, sa maman Eva et son papa Benoit sont bien sûr aux anges ...



Que ces petites merveilles soient les messagers de belles années à venir !

Souvenirs, souvenirs : un grand plongeon en 2011...

Entraînement en commun chez Jo

Le 18 décembre 2011, à Fontenilles



Le dernier rendez vous de l'année est donné, c'est chez Jo que l'on va se retrouver
Le plan est communiqué, et la campagne Fonsorbaise par les Acfaeins est sillonnée.
Mais où donc se cache notre hôte ? dans les bois il s'est bien dissimulé
Mais c'est sans compter sur les Acfaeins entêtés, que ce rendez vous ne veulent manquer.
Les hostilités sont lancées, après les gâteaux et le café
Le 'GO' est donné et la troupe est lancée, baskets aux pieds et les enfants qui vont pédaler
Dans le bois traversé, les sentiers boueux foulés, les vélos embourbés
La bonne humeur et les rires vont nous accompagner
La trouvaille de journée, dans l'herbe et sous les feuilles cachés, des champignons sont trouvés
La première boucle terminée, la seconde va être entamée
Les kilomètres sous nos pieds sont avalés, sur la route, les chemins et à travers la forêt.
Tout ce petit monde, coureurs, pédaleurs, randonneurs, dans la maisonnée se sont retrouvés.
Autour d'une table bien dressée, les festivités sont entamées.
Après le salé, le sucré, le tout un peu arrosé
Que de bonnes choses, ont été partagées en toute amitié et simplicité
Les grands, les petits, tous se sont bien amusés.
Les heures se sont égrainées, on ne les a pas vus passées.
Le dernier rendez vous de l'année est terminé et c'est chez Jo que ça s'est passé.

BB



Le monde de l'ACFA

Ca a été un peu difficile,
j'ai bien aimé,
j'ai trouvé un champignon en route.
ça m'a plu et merci . gros bisou

Mathis

Bonjour,
c'est Enzo,
ça m'a plu,
j'ai bien aimé,
les gâteaux d'apéritifs étaient très bons,
et tout le repas.
C'était chouette le vélo mais c'était dur.
Bonne année 2012
au revoir

Enzo



- **Appel à bénévoles - Trail du Marguestaud**

Nous avons reçu ce courrier de la part d'organisateur qui se battent pour notre plaisir de courir...Si certains d'entre nous se sentent volontaires ...Merci.



Bonjour à toutes et à tous,

Malgré cette satanée pandémie, il faut aller de l'avant, positiver et continuer à organiser des événements en respectant les protocoles sanitaires.

Je fais appel à vous, pour savoir si vous seriez intéressés à participer comme bénévoles au 3^{ème} Trail du Marguestaud qui se déroulera le 19 septembre prochain à Galembroun (commune de Launac).

Pour ce type d'évènement, nous avons besoin d'un support important de bénévoles afin d'assurer une logistique optimale pour réaliser un bel évènement sportif, convivial et caritatif.

Les postes de bénévoles sont : inscriptions (dossard etc...), croisements, ravitaillements, bar, placement repas...

Vous serez entièrement pris en charge par l'organisation avec tee-shirt, repas et boisson le jour de la course.

Merci de me donner réponse avant la fin février à l'adresse email : trailmarguestaud@gmail.com

Afin de gagner du temps, si vous êtes intéressés, il faudrait que vous me donniez votre taille vestimentaire pour le Tee-shirt ainsi que votre adresse personnelle, votre email, votre N° de téléphone, votre n° de permis de conduire.

Ces informations nous sont demandées par la préfecture.

Merci de me donner réponse avant la fin février à l'adresse email : trailmarguestaud@gmail.com

Nous organiserons une réunion d'information en début d'été.

Il y a 4 courses chronométrées et une randonnée pédestre de 12km.

Si vous ne voulez pas être bénévoles, n'hésitez pas à venir comme coureurs ou randonneurs.

Une grosse partie des bénéfices sont reversés à des associations de maladies neuro-dégénératives d'enfants.

Lors de l'édition précédente nous avons versé 1800€ répartis sur 3 associations.

En espérant vous voir nombreux et nombreuses.

Amicalement.

Jean-Michel Dorianne

Président de l'association Trail du Marguestaud

- **Au sujet des vidéos ACFA ... par Patrice**

Au fur et à mesure, nous mettons en ligne sur le site toutes les vidéos que nous avons en stock.

Sans me lancer dans une explication trop technique, je vous explique comment ça marche et les conséquences sur la qualité des vidéos :

- 1) Nous avons numérisé toutes les vidéos A.C.F.A. (cd rom, cassettes...) sur deux disques durs externes pour la sauvegarde et la sécurité.
- 2) J'ai créé sous YouTube une chaîne privée qui me permet de déposer les vidéos.
- 3) Je transmets les liens à Jean-Pierre qui les dépose sur le site de l'A.C.F.A. rubrique vidéo.

Toutes les vidéos A.C.F.A. représentent plus de 100 Go de données, je ne peux donc pas mettre les vidéos sur YouTube dans leurs qualités d'origine, ce serait trop lourd.

En conséquence les vidéos sont dans un format dégradé ; c'est-à-dire que plus vous regardez en grand format, plus la résolution est mauvaise.

Pour ceux qui le souhaitent :

Je propose de copier toutes les vidéos A.C.F.A. sur un support numérique.

- Disque dur externe
- Clé USB de grosse capacité 128 Go minimum (cout environ 25€ pour une USB 3 double sortie (smartphone et téléviseur ou autre...)).

L'avantage est que vous avez à disposition les vidéos dans leurs qualité d'origine.

- HD pour celles tournées en HD
- SD pour celles tournées en AVI.

Donc visibles sur téléviseur ou vidéo projecteur.

Pour ceux qui sont intéressés, merci de me le faire savoir et de me confier un support de votre choix pour le transfert.

Amicalement, Patrice

Cris de douleur



Pas de GROS bobos connus en ce moment !

Félicitations



les félicitations attendront
mais ne vous relâchez pas

Alors : à vos runnings, on compte sur vous, dès que possible !

