

N°136 - Mars 2021

SOMMAIRE

Raconte-moi ton (tes...) mois

- **La citation du jour ...**
- **Sortie à Donneville**
- **et on remet ça à Lapeyrouse-Fossat**

Compte-rendu de la réunion du bureau

L'espace adhérents

- **Vente de vin**
- **100km de Belvès...avis aux amateurs !!!**
- **Compte-rendu de l'assemblée générale**
- **Challenge et trophée Bernard Ferrer**

Cris de douleur

Félicitations

Raconte-moi ton (tes) mois

- La citation du jour ...



« LE MIRACLE N'EST PAS QUE J'AI
TERMINÉ. LE MIRACLE EST QUE
J'AI EU LE COURAGE DE
COMMENCER. » JOHN BINGHAM

- **Sortie à Donneville**



Dimanche 21 février après-midi, nous étions 18 à nous retrouver au terrain de sport de Donneville, point de départ pour une randonnée organisée par Framboise, notre Présidente et Marcou son 1er ministre.

Retrouvailles qui faisaient du bien, vu les circonstances...on s'est tous reconnus ! mêmes masqués, c'est déjà ça !



Nous avons quittés Donneville en montant sur les coteaux pour une randonnée d'environ 10 kms.
Beaucoup, beaucoup de vent.



Toujours du vent, il fallait être bien stable pour lui faire face.



Jack nous a accompagnés bien volontiers.



Après le goudron, des petits chemins dans les sous bois....

et dans les champs.



Nous arrivons au moulin de
Montbrun-Lauragais.



Dick aussi était de la partie !



Photo de groupe : difficile d'avoir tous les acfaïens concentrés.....



Après une petite pause au pied du moulin, nous reprenons la direction de Donneville.

La randonnée est presque terminée, il est temps de prévenir Georges..... C'est lui qui s'occupe de la collation. Il nous attend à Donneville.

Encore quelques kilomètres dans les champs et petits chemins et nous y serons.





De retour au point de départ. Une belle randonnée, sympa, vallonnée, appréciée par tous, très contents de nous revoir, de discuter enfin !



Quelle organisation : brioches et vin pétillant, bien appréciés par tout le monde. Après l'effort, le réconfort, comme d'habitude avec l'ACFA. Merci Georges !



Et si on faisait aussi une rando
chez nous à Lapeyrouse ???? On
pourrait organiser ça !

Annick

- **et on remet ça à Lapeyrouse-Fossat par Alain et Françoise**



Putain que ça fait du bien!

C'est sûr il en manquait.

C'est sûr, on avait le masque.

C'est sûr, on n'a pas pu s'embrasser, se serrer la main, mais quel plaisir de se retrouver après plus d'un an.

Certains s'étaient revus lors de la précédente rando mais pour nous pas possible à cette date, on avait rendez-vous avec des canards gras....Les mois se suivent et ne se ressemblent pas....

Les correspondants locaux et le bureau avaient bien fait les choses (pas très étonnant....). Parking idéal, un peu caché, deux possibilités d'activité (course et rando), un after de prévu.... L'ACFA quoi!

Après la photo souvenir, nous voilà partis pour environ 2H de rando dans la campagne Lapeyrousienne sous la direction de Nadine et Josy, tandis que les coureurs partaient sous la direction de Gégé.

Très belle promenade champêtre qui permet à beaucoup de personnes de discuter tout en marchant, disons à une allure raisonnable (4km/h d'après Alain N). Il faut dire que depuis le temps, on en avait des choses à se raconter ! Une petite pizza partie nous attendait à l'arrivée ainsi que d'excellentes crêpes confectionnées par nos charmantes hôtesse du jour.

A l'ACFA, on ne sait pas se quitter en ayant faim !!!

Merci au bureau pour cette initiative, merci aux Lapeyrousiens et Lapeyrousiennes pour leur accueil !

IL y a un an, personne n'imaginait ce qui allait nous arriver. Espérons que dans un an on ne fasse pas la même réflexion.....

Alain et Françoise

• et par Jo et Véro

C'est par une belle matinée fraîche et ensoleillée que Nadine & Josy nous reçoivent à Lapeyrouse-Fossat à quelques pas de chez elles pour des retrouvailles Acfaiennes très attendues!

En effet, pas moins de 28 dignes représentants de notre chère indestructible et inébranlable association (même le Covid s'y est cassé les dents!) ou plutôt son ADN ! n'ont eu raison de la détermination et des réels liens d'amitié qui soudent cette véritable famille!

Crise sanitaire, planétaire, sociale, économique... Qu'importe, après quelques mois de sommeil, l'ACFA se réveille encore plus forte, avec encore plus d'envie!

Voilà donc la seconde sortie de l'année 2021 en mode "Entrainement en commun" prétexte à se retrouver, à reprendre nos marques, à se raconter les péripéties du confinement et échanger sur les projets à venir, et que de news !

Bonnets, coupe vents, cache cous, baskets... c'est parti pour quelques kms de trail en petites foulées, en compagnie de Pascal, Alain P, Françoise, Framboise, Véro, Alex, GG accompagnés par Georges en VTT dans les belles bosses de la campagne Saintostoise, préparé par notre ami GG tandis que d'autres ont choisi l'option rando menée par Nadine & Josy....

Quel bonheur de retrouver ces sensations perdues de footing en compagnie de nos chers Acfaiens dans ces chemins à travers bois longeant le Girou entre les communes de Lapeyrouse, Castelmaurou et Garidech...

C'est après ces formalités sportives que commencèrent les habituelles hostilités autour de quelques tables dressées pour l'occasion au fond de l'impasse du chemin de Limes pour partager quelques pizzas préalablement commandées par notre bureau défiant toutes les épreuves du confinement et respectant scrupuleusement les règles sanitaires imposées : toutes pizzas ou crêpes touchées doit être consommées! Elles n'ont pas fait long feu!

Une agréable matinée qui laisse présager de belles sorties collectives à venir, confinement ou pas!!!

Encore un Grand Merci à notre bureau et à nos pâtisseries du jour Nadine & Josy!

Jo et Véro







Compte-rendu de la réunion du bureau

Compte-rendu de la réunion du 25 Mars 2021, voici les points principaux :

- Assemblée Générale : tous les documents nécessaires à la bonne marche de votre association préférée ont été transmis à la préfecture.
- L'organisation de randonnées pédestres semble provoquer un bel engouement. Nous continuons dans ce sens.
- Réveillon 2021 : la visite « des chalets de Grazimis » par Georges et PP le mercredi 10 mars a apporté des éléments positifs quand à l'organisation du réveillon près de Condom (Gers).
Mais le gîte est un peu cher si nous n'atteignons pas les 30 participants. Il semble nécessaire d'ouvrir la participation aux extérieurs : **Merci à tous de bien vouloir en parler autour de vous et de 'recruter', sans quoi cette piste devrait être malheureusement abandonnée.**
- Rando pédestre : nous le répètons, ces organisations sont un succès. Georges M travaille sur la mise en place de la prochaine, du côté de Muret.

et bien d'autres points sur lesquels nous avons un œil, la surveillance est de mise, avec trop peu d'éléments actuellement pour nous permettre de finaliser

Nous vous tenons bien évidemment au courant dès que possible.

L'espace adhérents

- **Vente de vin**



Des cartons de rouge, de blanc, et de rosé sont disponibles
..... REAPPROVISIONNEZ VOS CAVES

Seulement 25 € le carton de 6 bouteilles

Pensez au rosé pour cet été !!!!!

Ceci représente un complément au budget permettant de faire
fonctionner l'association.

Ne l'oubliez pas et n'hésitez donc pas à vous fournir ici plutôt qu'en
grande distribution,

Saisissons chaque bonne occasion de trinquer ...

Avec modération !!!

- **100km de Belvès ... avis aux amateurs**



Les 100 et 50 km de Belvès, aussi appelés 100 et 50 km du Périgord noir, sont habituellement organisés au mois d'avril. Les événements que tout le monde connaît malheureusement, ont amené les organisateurs à reporter cet événement au week-end des **19 et 20 juin 2021**.

Qu'à cela ne tienne ! GG et PP seront présents pour ce nouveau défi et c'est pourquoi nous sollicitons votre soutien.

Donc si vous voulez participer à ce week-end :

- en tant que coureur
- en tant qu'accompagnateur vélo
- en tant que touriste
- en tant que gastronome
- ou autre ...

nous avons besoin de connaître le nombre de participants... l'occasion de participer à une aventure et un week-end inoubliable.

Faites le nous savoir le plus rapidement possible afin de réserver l'hébergement nécessaire.

Merci d'avance.

- **Compte-rendu de l'assemblée générale**

Pour tous ceux qui voudrait le consulter, le compte-rendu de l'assemblée générale va être disponible sur notre site,

onglet Adhérents > Compte-Rendu AG.

Bonne lecture.

- **Challenge et trophée Bernard Ferrer**



Chaque année, notre association remet en jeu le trophée Bernard Ferrer, qui récompense le ou les membres ayant participé au plus grand nombre de manifestations. Ce challenge n'a pu être 'disputé' en 2020 dans des conditions 'normales'. Nous avons donc pris la décision de remettre en jeu le trophée en 2021, en cumulant les années 2020 et 2021.....

Résultats donc lors de la prochaine AG, en espérant avoir à comptabiliser un maximum d'évènements !

Cris de douleur



Aïe ! des bobos en ce moment !

Georges qui soigne une méchante tendinite (tendon d'Achille) et qui ne peut plus courir en ce moment,

et Christophe qui soigne quelques côtelettes fêlées, suite à une fausse manœuvre en voulant récupérer des papiers dans un container poubelle ...

Félicitations



les félicitations sportives attendront

mais ne vous relâchez pas

Alors : à vos runnings, on compte sur vous, dès que possible !

mais nous avons d'autres félicitations ...

Le petit mot d'Alain M :

Lionel (mon fils, pour ceux qui ne le connaissent pas) a produit un film qui est nommé (faut pas dire nommer...) au César 2021 dans la catégorie "meilleur court-métrage".

Le film s'appelle "Je serai parmi les amandiers" et sa société de production s'appelle "film grand huit".

Il y a 5 films en compétition, donc on va dire que, comme il y a deux ans, il a une chance sur 5 de monter sur la scène de l'Olympia où se déroule la cérémonie... On croise les doigts mais ce n'est pas gagné !

Un grand bravo à Lionel pour cette belle réussite, même si cette fois il n'a pas réussi à décrocher la timbale !

et de Françoise D :

J'espère que vous vous portez bien et que vous avez bon pied bon œil !

Pour ne pas laisser Alain en reste (c'est qu'il fait fort le gremlin) je vous voulais vous faire part de la sortie du premier roman de ma fille Eva aux éditions du Jasmin, Si vous pouvez partager ce serait top /ou et le lire ! (si le cœur vous en dit bien sûr !! on peut le commander dans toutes les librairies)

Vous pouvez retrouver quelques textes en lecture libre sur son tout nouveau site auteur

<https://evadezulier.wixsite.com/website>

***Tous nos
encouragements et
vœux de réussite à Eva !***

