

N°143 - Janvier 2022

SOMMAIRE

Raconte-moi ton mois

- Une 'mère Noël' à Toulouse
- Deux guerriers à Villemur

Compte-rendu de la réunion du bureau

- Les activités et les courses au calendrier à venir
- RAID ACFA 2022, Fête de l'ACFA, et marathon de Palma

L'espace adhérents

- Vente de vin

Cris de douleur

Félicitations

Raconte-moi ton mois

- Une 'mère Noël' à Toulouse



Un podium de plus pour Nadine sur les 10 km de la Corrida de Noël , 2ème en M4 en 53 minutes !

- **Deux guerriers à Villemur**

Voilà nos deux valeureux M7 qui font 1er et 2ème sur les 13,5 km du bien difficile trail nocturne de Villemur.

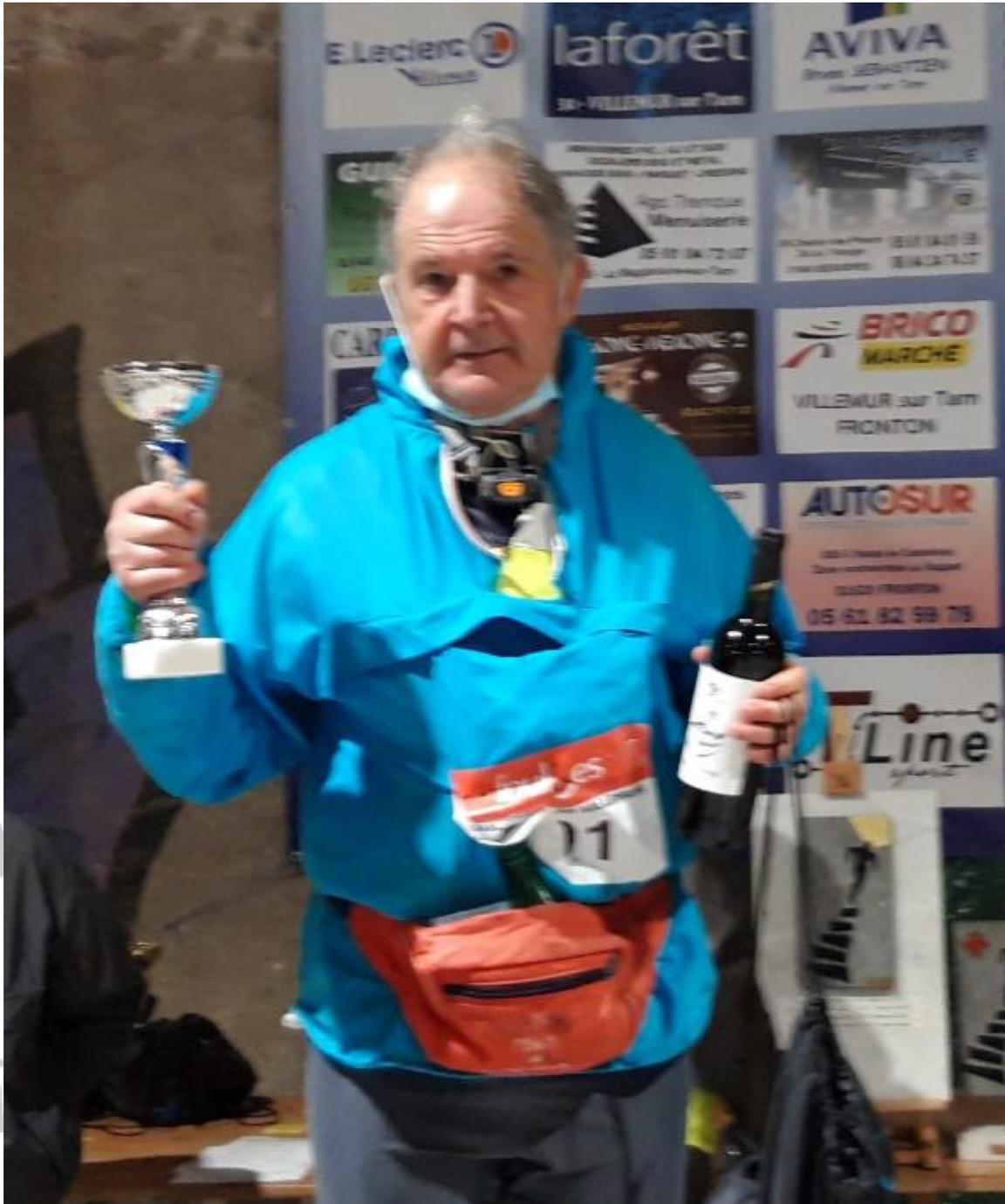
Alain donc 1er en 1h46 et GG deuxième en 1h52.



des lucioles dans la nuit Tarnaise ...(le 422 ,
c'est GG, si , si ...)



de la détermination !



Compte-rendu de la réunion du bureau

• Les activités et les courses au calendrier à venir

- le **vendredi 18 février**, l'**assemblée générale** de l'association, avec apéro et repas bien sûr, au casino Barrière à Toulouse.
- les **samedi 26 et dimanche 27 février**, à Colomiers, les **3 heures, 6 heures, 12 heures ou 24 heures de Capitany**. Réservez votre week-end pour venir courir ou marcher, ou simplement pour venir supporter quelques instants les courageux participants.

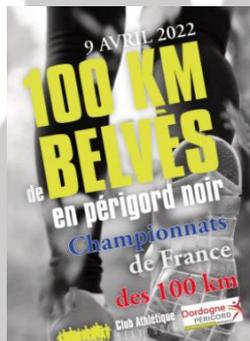


- **et aussi les 4, 5 et 6 mars**, le **week-end neige de l'ACFA**,
Des informations complémentaires vous parviendront bientôt, en tenant compte une fois de plus des consignes sanitaires, mais nous sommes toujours en attente des réponses des différents sites envisagés pour nous positionner et finaliser cette destination. BB fera un message dès que ces informations complémentaires nous seront parvenues.
- les **samedi 12 et dimanche 13 mars**, la **10ème boucle du Bassac à Colomiers** avec une course nocturne le samedi soir, qui peut être ajoutée avec une des 2 courses du dimanche matin. A noter qu'il n'est pas possible de faire seulement la course nocturne. Les coureurs pourront choisir cette année aussi de s'élancer sur le 10 km très "roulant" pour découvrir la course nature ou sur le 18 km avec environ 250m de dénivelé positif et quelques relances sympas pour les amateurs de bosses. Une randonnée est également au programme. La course nocturne fait 10km environ, sur un parcours assez roulant.

- toujours au mois de mars, le dimanche 20, le **trail des forgerons à St-Juery**, vous propose 2 courses nature sur 14 et 30km, ainsi qu'un défi exclusivement féminin sur 8km.



- un classico pour certains, les 9 et 10 Avril, les **50 et 100 km du Périgord noir à Belvès**. un week-end exceptionnel pour les participants bien sur, mais aussi pour les accompagnateurs



Après 2 ans d'absence, le Club Athlétique Belvésois vous propose ses nouveaux 50 et 100 km sur des circuits largement remodelés. Plus sécuritaires, plus bucoliques, plus ombragés, dans des paysages toujours aussi agréables, plusieurs boucles vous permettront de découvrir ou redécouvrir, entre autres, la magnifique bastide de MONPAZIER. Alliant nouveauté et tradition, vous terminerez votre périple sur le circuit habituel, et la mythique montée sur BELVÈS qui vous conduira jusqu'à la ligne d'arrivée où le meilleur accueil vous attendra.

- Et bien sur, gardez bien en mémoire :



LE RAID ACFA 2022

aura lieu

les 6, 7 et 8 mai 2022

dans la Montagne Noire (au-dessus de Sorèze).

Vos GO, avec l'aide de Jean-Pierre CAZALS, Jean-Pierre ESPARRE et Maurice TUJAGUE, ont préparé le road book qui vous sera communiqué en temps utile. Coureurs à pied et cyclistes vont se régaler, les accompagnateurs aussi.

Un sommet de la saison ACFA, ne manquez pas cela !

ainsi que

le 25 juin 2022, au bord du canal du midi,

LA FETE DE L'ACFA

et en préparation, début Octobre,

LE MARATHON DE PALMA DE MAJORQUE

NOTEZ BIEN CES DATES.

L'espace adhérents

- **Vente de vin**



..... REAPPROVISIONNEZ VOS CAVES

à 30 € le carton de 6 bouteilles

Pour agrémenter vos grillades de légumes, de poissons, ou viande !!!!!

Ceci représente un complément au budget permettant de faire fonctionner l'association.

Ne l'oubliez pas et n'hésitez donc pas à vous fournir ici plutôt qu'en grande distribution,



Saisissons chaque bonne occasion de trinquer ...

Avec modération !!!

Cris de douleur



RAS pour le moment, pourvu que ça dure

Félicitations



à nos 3 'oscarisés' , Nadine, Alain et GG, la saison est lancée !!!!