

N°144 - Février 2022

SOMMAIRE

Raconte-moi ton mois

- Ce sera court ...

Compte-rendu de la réunion du bureau

- Les activités et les courses au calendrier à venir
- RAID ACFA 2022, Fête de l'ACFA, et marathon de Palma

L'espace adhérents

- Vente de vin
- Une petite annonce 'du côté des Ronce'
- Carnet rose

Cris de douleur

Félicitations

Raconte-moi ton mois

- Ce sera court...



Compte-rendu de la réunion du bureau

- **Les activités et les courses au calendrier à venir**

Voici les dates à retenir pour ce premier semestre 2022, après bien des mois 'difficiles' !!!!

- **le vendredi 18 février, l'assemblée générale** de l'association, avec apéro et repas bien sûr, au casino Barrière à Toulouse.

Nous vous rappelons que le rendez-vous est fixé à partir de 18 heures, début de l'AG à 18h30.

Le port du masque et le Pass sanitaire sont obligatoires.

Le dîner qui suivra est prévu à 20h30.

Il y aura 43 participants à l'AG et 38 au repas.



- **les samedi 26 février, à Colomiers, les 3 heures, 6 heures, 12 heures ou 24 heures de Capitany.**

Réservez votre week-end pour venir courir ou marcher, ou simplement pour venir supporter quelques instants les courageux participants.

Nous vous rappelons également que ce rendez-vous peut-être un bon moyen très convivial de se retrouver quelques instants '**à la mode ACFA**'!



- **et aussi les 4, 5 et 6 mars, le week-end neige de l'ACFA,**

En attente des toutes dernières informations qui vous parviendront bientôt, on compte actuellement 14 inscrits. BB fera un message dès que ces informations complémentaires nous seront parvenues.

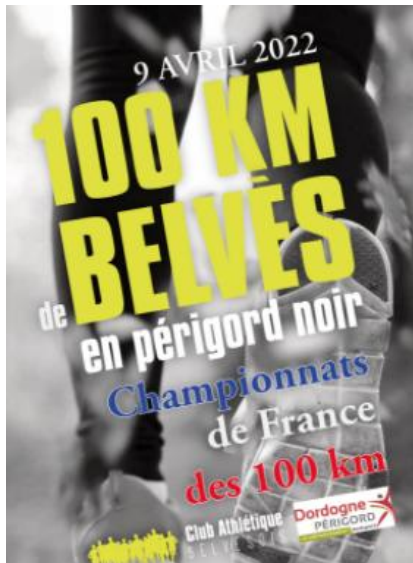
- **les samedi 12 et dimanche 13 mars, la 10ème boucle du Bassac à Colomiers**

avec une course nocturne le samedi soir, qui peut être ajoutée à une des 2 courses du dimanche matin. A noter qu'il n'est pas possible de faire seulement la course nocturne. Les coureurs pourront choisir cette année aussi de s'élancer sur le 10 km très "roulant" pour découvrir la course nature ou sur le 18 km avec environ 250m de dénivelé positif et quelques relances sympas pour les amateurs de bosses. Une randonnée est également au programme. La course nocturne fait 10km environ, sur un parcours assez roulant.



- toujours au mois de **mars, le samedi 26 ou dimanche 27**, Nadine et GG vous proposeront une **rando ACFA** du côté de Verfeilà ne pas manquer!

- un classico pour certains, **les 8, 9 et 10 Avril, les 50 et 100 km du Périgord noir à Belvès**. un week-end exceptionnel pour les participants bien sûr, mais aussi pour les accompagnateurs



Après 2 ans d'absence, le Club Athlétique Belvésois vous propose ses nouveaux 50 et 100 km sur des circuits largement remodelés. Plus sécuritaires, plus bucoliques, plus ombragés, dans des paysages toujours aussi agréables, plusieurs boucles vous permettront de découvrir ou redécouvrir, entre autres, la magnifique bastide de MONPAZIER. Alliant nouveauté et tradition, vous terminerez votre périple sur le circuit habituel, et la mythique montée sur BELVÈS qui vous conduira jusqu'à la ligne d'arrivée où le meilleur accueil vous attendra.

Venez passer un week-end merveilleux en Dordogne, mais dépêchez-vous si vous avez besoin d'un hébergement.

- le dimanche 17 Avril, **la ronde du chardon à Montgiscard**, 5 et 11km et rando



- Et bien sûr, gardez bien en mémoire :



LE RAID ACFA 2022

aura lieu
les 6, 7 et 8 mai 2022

dans la Montagne Noire (au-dessus de Sorèze).

Vos GO, avec l'aide de Jean-Pierre CAZALS, Jean-Pierre ESPARRE et Maurice TUJAGUE,
ont préparé le road book qui vous sera communiqué en temps utile.

Coureurs à pied et cyclistes vont se régaler, les accompagnateurs aussi.

Un sommet de la saison ACFA, ne manquez pas cela !

ainsi que

le 25 juin 2022, au bord du canal du midi,

LA FETE DE L'ACFA

et en préparation, début Octobre,

LE MARATHON DE PALMA DE MAJORQUE

NOTEZ BIEN CES DATES.

L'espace adhérents

- **Vente de vin**



... REAPPROVISIONNEZ VOS CAVES ...

à 30 € le carton de 6 bouteilles

ROUGE Château Pombrède 2019 médaille d'or à Paris 2020

ROSE : AOP Côtes du Roussillon Cap Estany

BLANC : Cap Estany Muscat sec

Pour agrémenter vos grillades de légumes, de poissons, ou viande !!!!!

Ceci représente un complément au budget permettant de faire fonctionner l'association.

Ne l'oubliez pas et n'hésitez donc pas à vous fournir ici plutôt qu'en grande distribution,



Saisissons chaque bonne occasion de trinquer ...

Avec modération !!!

- **Une petite annonce 'du côté des Ronce'**

Ce petit message comme une bouteille à la mer.



Tom cherche une location sur Rochefort en Charente Maritime. (idéalement : 40m2 et +, 2 chambres, non meublé, dans le centre ville). Nous nous portons garants. Merci de faire passer le message.

- **Carnet rose**

Je m'appelle *CHLOE* et je suis née le 25 JANVIER 2022,
Mamie et Papi sont très heureux de leur sixième petit enfant.

Huguette et Patrice.



et nous formulons tous nos vœux de bonheur à toute la famille ...

Cris de douleur



Nous souhaitons un prompt rétablissement à Marcou, qui se remet et se débarrasse des restes de Covid ...

Félicitations



à tous pour avoir passé ces fêtes sans trop de dégâts !!!!