

N°146 - Avril 2022

### SOMMAIRE

#### Raconte-moi ton mois

- Le Raid ACFA 2022 : la reconnaissance
- Le week-end « neige » à Arlos – Saint B at
- La boucle du Bassac   Colomiers
- La randonnée   Verfeil

#### Compte-rendu de la réunion du bureau

- Dernière réunion « sous le lustre »
- Les activités et les courses au calendrier à venir

#### L'espace adhérents

- Vente de vin
- Petite annonce

#### Cris de douleur

#### Félicitations

### Raconte-moi ton mois

- **Le Raid ACFA 2022 : la reconnaissance**

Après 2 ans de privation, nous allons enfin regoutter au fameux raid ACFA.

Mais pour avoir un bon raid il faut un bon road book et le but de cette reco était de valider celui prévu pour 2020 et réalisé comme d'habitude par notre JP national, Monsieur Cazals.

On se retrouve donc chez Maurice et Annie, régionaux de l'étape autour d'un bon café et cake. C'est Maurice qui a imaginé le parcours avec l'aide d'un autre JP de l'ACFA, Monsieur Esparre. Sans vous dévoiler le parcours, il y en aura pour tout le monde, les grimpeurs, les descendeurs, les traileurs ... bref...un raid de très bon cru.

Vous pourrez en prendre plein les yeux tout au long de la journée.

Que dire de plus.... Le road book a été validé, nous avons aussi validé l'auberge choisie par Maurice, l'auberge de Pantouquet pour la pose de midi (végans s'abstenir).



Merci au bureau de m'avoir invité pour ce bon moment de convivialité mais aussi de travail.

Les participants :

Framboise, Brigitte, Marcou, Pascal, Jean-Pierre C, Maurice et moi-même.

**Alain M.**

### • Le week-end « neige » à Arlos – Saint B at

Les activités reprennent et voilà notre sortie hivernale qui est programm e pour ce premier WE de mars. C'est dans le gite de Arlos, Les Tilleuls que notre petit groupe va se retrouver, ce vendredi après-midi.

Les automatismes de préparation, aussi bien pour le groupe que les affaires perso sont un peu oubli es. Pensez à tout pour que notre sortie soit réussie, prévoir, check liste, ne rien zapper..... Allez en route pour une aventure.....

C'est vers 17H que nous nous retrouvons au gite, c'est toujours un plaisir. Petit coup d' eil aux alentours, ben y'a pas la neige.

On avisera pour la balade du lendemain.

Important, un commando de 5 personnes part à l'assaut de BOYA, pour faire main basse sur des produits à consommer avec modération...

Mais particulièrement appr eci e autour d'une table aux alentours de 18h30.

Après le repas, discussion très importante, où allons-nous demain pour 'raquetter'.

La station de Bacqueira B eret ou .....

Internet sait tout sur tout, et nous dit MOURTIS 50cm de neige fraiche en bas des pistes et 1,20m en haut, webcam à l'appui, vue sur la station.

C'est d ecid e et puis ce n'est pas loin.

Mais arriv e, le lendemain, à la station, Internet qui sait tout sur tout nous a bel et bien menti. On avait beau chercher, mais pendant la nuit la neige a dû fondre.



Chrystelle tu peux faire un procès à ton téléphone, c'est un mythe.

Pas grave à l'ACFA on ne recule pas, et voilà la troupe qui, sans raquette, vous l'aurez compris, entame sa petite balade. Un peu boueuse au départ, ben de la neige marron quoi, parcours moyen, après cette petite boucle de 2 heures, nous revoilà sur le parking.

Décision est prise de revenir au gîte pour le pique-nique, et de repartir sur un autre circuit l'après-midi.

Après s'être restauré au chaud, nous voilà reparti sur un sentier plus au sec, qui nous mène où, aucune idée, après avoir fait les sangliers dans la montagne,

Le groupe se divise. Pour certains, retour au gîte et pour d'autres, nous arpentons un sentier qui monte, qui monte, et qui monte encore et toujours, pour arriver au col.

Nous y sommes, il commence à bruiner, nous attaquons la descente et là ça descend, ça descend et ça descend toujours, parfois un peu glissant sur les cailloux cachés sous les feuilles. Enfin nous retrouvons la civilisation et les copains et copines qui tapent des parties de scrabble.

Bonne douche et l'heure du traditionnel vin chaud, concocté par nos acolytes Gg et Pascalou.



Cette fois-ci c'est un AXOA, qui nous réglera, soit nos estomacs ont rapetissé soit les portions étaient copieuses. On optera pour copieuses.

Dimanche matin, le groupe décide d'une balade dans St Béat, sauf 2 lièvres qui décident de s'échapper, sans excès de vitesse, pour un décrassage sur les bosses alentours.

C'est vers midi que le groupe se retrouve, pour un dernier moment à passer ensemble, finir notre AXOA, et oui il reste encore.

Les affaires rangées, Les sacs reprennent leur place dans les voitures, les 'au revoir' et 'à bientôt'.....

Et voilà, le WE est passé, toujours aussi agréable, bonne humeur, bonne entente, c'est comme ça que ça se passe....

Et ça passe vite un WE, alors à bientôt pour d'autres aventures.

BB

- **La boucle du Bassac à Colomiers**

Le calendrier ACFA prévoyait que nous nous retrouvions à Colomiers pour cette course déjà pratiquée par quelques-uns d'entre nous ces précédentes années.

Mais une météo exécrable et une date un peu précoce ont fait que personne n'a osé mettre le nez dehors ...

- **La randonnée à Verfeil**

Cette rando découverte de Verfeil organisée par Nadine et GG devait avoir lieu le 2 Avril.

Encore une fois, miss Météo ne les a pas aidés, et cette date a été **reportée au 23 Avril**. Prenez-en bonne note !



### Compte-rendu de la réunion du bureau

- Dernière réunion « sous le lustre »

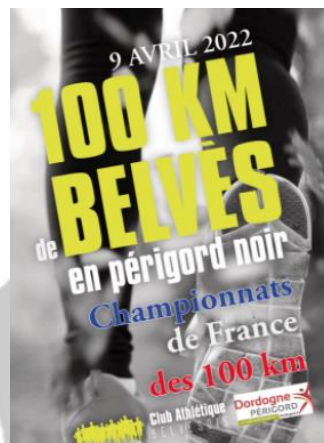


Grand moment d'émotion pour cette réunion du bureau, puisque, après bien des années de profond attachement et de dévouement, le célèbre lustre a atteint l'âge de la retraite.

Personne n'a pu savoir quel avenir l'attend maintenant, mais il semble très peu probable que l'on puisse le revoir !

### • Les activités et les courses au calendrier à venir

- Un classico pour certains, **les 8, 9 et 10 Avril, les 50 et 100 km du Périgord noir à Belvès**. Un week-end exceptionnel pour les participants bien sûr, mais aussi pour les accompagnateurs .....



Après 2 ans d'absence, le Club Athlétique Belvésois vous propose ses nouveaux 50 et 100 km sur des circuits largement remodelés. Plus sécuritaires, plus bucoliques, plus ombragés, dans des paysages toujours aussi agréables, plusieurs boucles vous permettront de découvrir ou redécouvrir, entre autres, la magnifique bastide de MONPAZIER. Alliant nouveauté et tradition, vous terminerez votre périple sur le circuit habituel, et la mythique montée sur BELVÈS qui vous conduira jusqu'à la ligne d'arrivée où le meilleur accueil vous attendra.

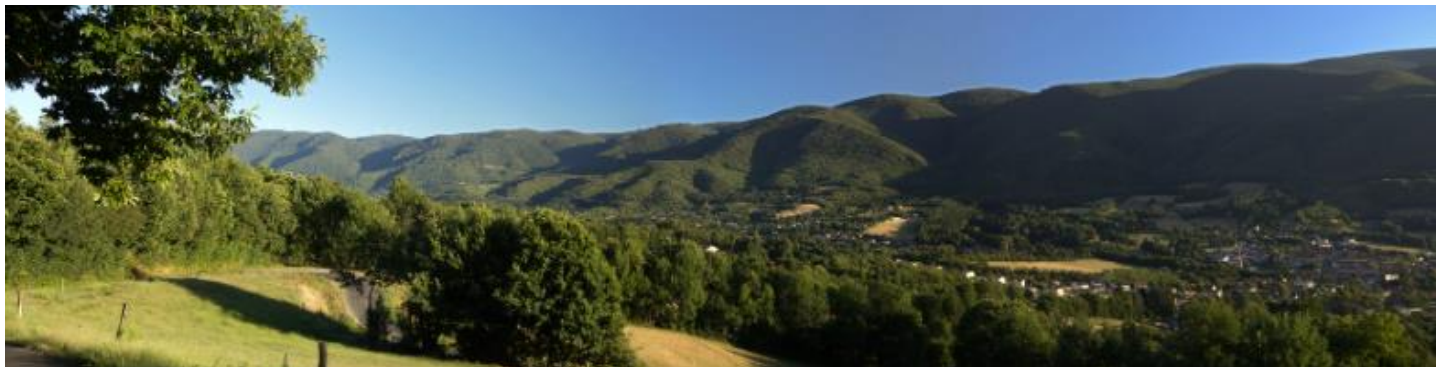
Nous serons 5 à faire le déplacement : Nadine et Annick pour la logistique, GG comme accompagnateur vélo, Bob en vélo également, et PP comme coureur.

- le dimanche 17 Avril, **la ronde du chardon à Montgiscard**, 5 et 11km et rando



- au mois d'Avril, le samedi 23, Nadine et GG vous proposeront une **rando ACFA** du côté de Verfeil ....à ne pas manquer!
- Et le **Samedi 11 Juin**, la prochaine édition d'un de nos traditionnels entraînements en commun, aura lieu du côté de **chez les Petits, à Poucharramet** ... Date à réserver en priorité !

- Et bien sûr, gardez bien en mémoire :



### **LE RAID ACFA 2022**

aura lieu

les 6, 7 et 8 mai 2022

dans la Montagne Noire (au-dessus de Sorèze).

Vos GO, avec l'aide de Jean-Pierre CAZALS, Jean-Pierre ESPARRE et Maurice TUJAGUE, ont préparé le road book qui vous sera communiqué en temps utile. Coureurs à pied et cyclistes vont se régaler, les accompagnateurs aussi.

***Un sommet de la saison ACFA, ne manquez pas cela !***

***ainsi que***

le 25 juin 2022, au bord du canal du midi,

**LA FETE DE L'ACFA**

***et en préparation, début Octobre,***

**LE MARATHON DE PALMA DE MAJORQUE**

**23 PARTICIPANTS**

**TOUT EST RESERVE.**



### L'espace adhérents

- **Vente de vin**



**... REAPPROVISIONNEZ VOS CAVES ...**  
**à 30 € le carton de 6 bouteilles**

**ROUGE** Château Pombrède 2019 médaille d'or à Paris 2020

**ROSE** : AOP Côtes du Roussillon Cap Estany

**BLANC** : Cap Estany Muscat sec

Pour agrémenter vos grillades de légumes, de poissons, ou viande !!!!!

Ceci représente un complément au budget permettant de faire fonctionner l'association.

Ne l'oubliez pas et n'hésitez donc pas à vous fournir ici plutôt qu'en grande distribution,



***Saisissons chaque bonne occasion de trinquer ...***

***Avec modération !!!***

- **Petite annonce**

*Sandra BOUE, fille de Bernard alias Bob, cherche à acheter une maison T4 dans le secteur de Launaguet, Aucamville (31), Bruguières, Fonbeauzard, St Alban, l'Union, Fenouillet.*

*La meilleure pub étant le bouche à oreille pour pouvoir traiter entre particuliers si possible.*

*Elle est déjà au courant de la future vente de la maison à Aucamville (31) de l'ex belle-mère de Françoise DUZELIER.*

*Merci de votre participation.*



### Cris de douleur



Pas de bobos en ce moment ....

### Félicitations



On va conserver encore un peu de champagne au frais en attendant de prochains exploits...