

N°153 - Février 2023

SOMMAIRE

Raconte-moi ton mois

- **Au chapitre souvenirs, souvenirs : Le destin de Brigitte**
- **L'OncoRun à Toulouse**

Compte-rendu de la réunion du bureau

- **Election du bureau 2023**
- **Les activités et les courses au calendrier à venir**
- **La date du Raid**
- **Le week-end vélo**
- **La date de la fête ACFA**

L'espace adhérents

- **L'AG du 10 Février**
- **Le réveillon de fin d'année 2023**
- **Vente de vin**
- **Le marathon de Lisbonne en octobre 2023**

Cris de douleur

Félicitations

Raconte-moi ton mois

- **Le destin de Brigitte**

Me croirez-vous si je vous dis qu'à 14 ans elle était « portière » dans l'équipe de foot « Les Panthères de Port Bou » ?

Hé pourtant c'est vrai. Notre amie catalane a commencé sa carrière sportive par le foot.

Lors d'un carnaval, alors qu'avec plusieurs copines elle est déguisée en footballeur, un entraîneur sportif déguisé en fille leur propose de monter une équipe féminine de foot.

Pas de doute, fonceuse comme on la connaît, elle a aussitôt accepté.



Beaucoup plus tard, devenue toulousaine, elle rencontre « la course à pied ». En 1988-1989 elle commence à s'entraîner modestement avec des amis qui la soutiennent lors d'un passage délicat de sa vie.

Un collègue de travail, Serge MASCHIETTO, membre fondateur de l'ACFA, lui fait connaître notre association. Au début elle garde sa liberté de participer à des courses avec ses amis ou avec notre Association.

Sa première course sera le semi de Blagnac : 10 km en 1H05.

A court d'entraînement et avec « *des chaussures de merde* » (dixit BB), il lui faudra une semaine pour récupérer.

Mais le virus a pris.

Brigitte augmente la distance de ses entraînements ainsi que leur fréquence et change de chaussures.

C'est devenu un dévouement et l'occasion de se créer un nouveau réseau social.

En 1995, elle entre au Bureau de l'ACFA en tant que « secrétaire-antenne », fonction qu'elle partage avec Alain MASSOL. Elle est de plus en plus investie dans l'Association et participe à de nombreuses courses, avec une préférence pour les relais.

Elle aime

« se lancer de nouveaux défis, reculer la barrière, aller plus loin, plus vite, toujours à plusieurs, en se soutenant, en se motivant les uns les autres... ».

Les années passent et *« les liens deviennent plus forts, une seconde famille se crée par des liens d'amitié ».*

Parmi les belles courses auxquelles elle participe on relève :

- Toulouse Barcelone dans l'équipe « la ville de Buzet »
- L'Ariège Trophy (dit « Tour de l'Ariège ») dans l'équipe ACFA
- Le Canigou : 36 km en 6h .. 2200 +
- Les 100 km de Belvès : 12H pour le premier et 10h20 pour le second
- La Céretane. Meilleur résultat : 20Km en 1H36
- 5 marathons : La Rochelle (2 fois), Le Luberon, Barcelone, Nice/Cane
- 50 Km de Lalinde en 5H05
- 50 km de Belvès : 4H36
- 50 Km du Saves
- Plusieurs Marseille-Cassis
- 2 fois Espelette
- Béhobie- st Sébastien

A noter parmi ses challenges personnels :

- La traversée des Pyrénées par le GR 10, randonnée qui l'a menée de Biarritz à Banyuls où se trouve son « puig » familial.
- Le chemin de Stevenson : plus de 200 km en 13 jours de marche.

Depuis 1996 elle tient avec rigueur les comptes de l'ACFA et organise chaque année plusieurs évènements à logistique lourde figurant au calendrier, toujours attentive au confort et au porte-monnaie des adhérents.

Depuis 3 mois elle a rejoint la troupe des ACFAiens retraités.

C'est l'opportunité pour elle de rentrer à l'ARAT (Retraités d'Airbus), section Randonnée Pédestre et section Raquettes. Croyez-moi, malgré le temps qui passe, elle n'a rien perdu de son énergie, de ses envies de voyages et de rencontres.

Brigitte en images et toujours avec le sourire :



Belvès 2000

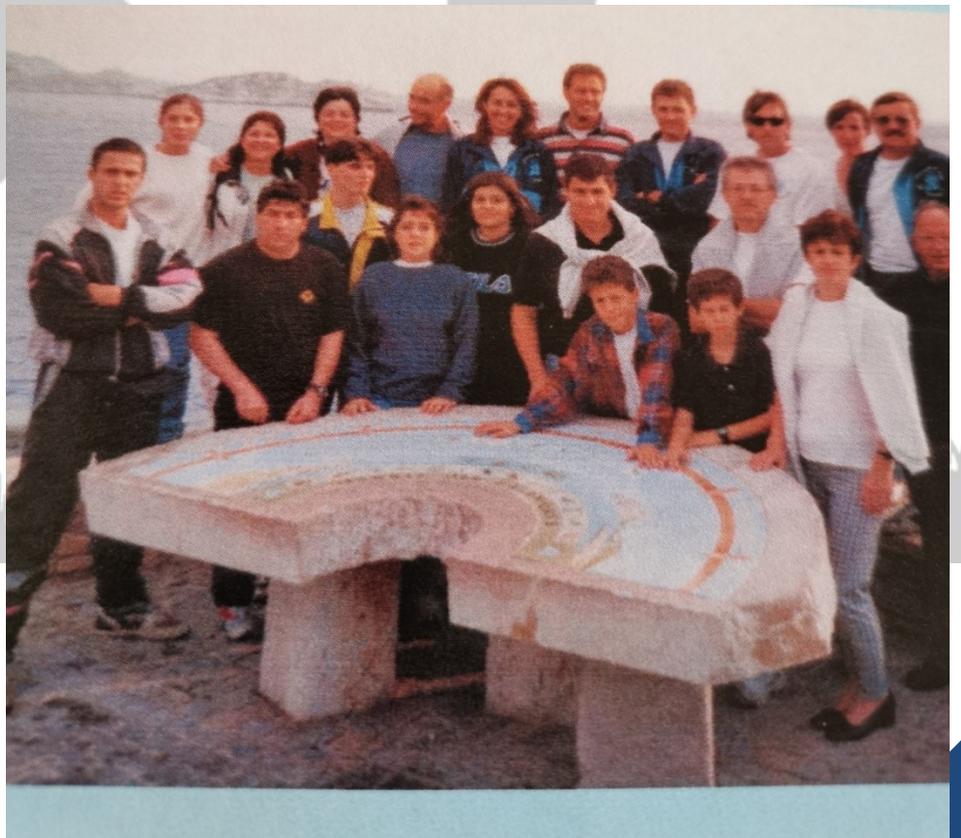




BB à Graulhet et BB et l'esprit d'équipe :



A Saint-Antonin Noble-Val et à Marseille-Cassis



L'équipe féminine ACFA sur la Balade de Riquet (Toulouse-Béziers)



BB au seuil de Naurouze





BB au Canigou et à Espelette



Framboise

• L'OncoRun à Toulouse

5^{ème} édition de la Toulouse Onco Run .

En ce frais dimanche 5 février 2023, nous étions 2 ACFAiens décidés à apporter leur contribution sportive et financière à la recherche médicale.

Alain NIKITINE et Framboise se sont glissés dans la foule des 2000 participants, pour courir 10 km entre l'Oncopôle et l'île du Ramier.

Nous pensions que le circuit serait tout plat. Erreur.

Faux-plats montants, faux-plats descendants, franchissements de passerelles et de ponts se sont succédés nous obligeant à être souvent dans la relance.

Merci à nos supporters représentés par une partie de la famille SAINTE-COLOMBE : Marc, Patrick, Corinne, Anaïs et... le chien. Leur soutien pour le dernier kilomètre a été bienvenu.

Cette course a rapporté 30 000 € à la recherche médicale.



Nos deux valeureux et courageux représentants

Framboise

Compte-rendu de la réunion du bureau

• Election du bureau 2023

Lors de cette première réunion du bureau suivant notre AG et après réélection de l'intégralité du bureau 2022,

Il a été décidé que le bureau 2023 serait constitué comme suit :



Qualité	Nom	Prénom
Présidente	Sainte-Colombe	Françoise
Vice-Président	Vallin	Françoise
Secrétaire	Petit	Pascal
Secrétaire adjoint	Sol	Christophe
Trésorière	Bertrand	Brigitte
Trésorier adjoint	Ravel	Patrice
Trésorier adjoint	Nikitine	Alain

- **Les activités et les courses au calendrier à venir**

Le dimanche 12 mars, la flamme Occitane à Montréjeau, 5 et 15 km sont au programme
Répondez au message de BB au plus tard le 4 mars

Du vendredi 17 au dimanche 19 mars, le week-end neige ACFA à Guchan / Saint-Lary
17 personnes à ce jour – un projet de rando est en cours d'élaboration, bien sûr, BB va faire un Framadate pour demander entrées et desserts de votre part.

Le dimanche 26 mars, le trail Odarsois à Odars, 11 et 17 km, et randonnée.
PP va vous alerter assez rapidement pour vous convier à ces courses nouvelles au calendrier

Et aussi

- **La date du Raid**

Du vendredi 9 au dimanche 11 juin, dans le LOT et au bord de la Dordogne – 24 inscrits
La dernière reconnaissance sera effectuée par le bureau les 21 et 22 avril.

- **Le WE Vélo**

Du samedi 6 mai au lundi 8 mai vers Mirepoix – 14 inscrits

- **La date de la fête ACFA**

Le samedi 1^{er} juillet, la fête de l'ACFA à Donneville, au bord du canal du Midi

L'espace adhérents

- **L'assemblée générale le 10 Février 2023**

Notre Assemblée Générale a eu lieu au

Casino Barrière à Toulouse

le vendredi 10 Février 2023.



Nous sommes cette année 44 adhérents

Tout s'est bien passé selon les retours de tout un chacun sur cet évènement,

Jusqu'au repas de fin de soirée ...bien sûr !

- **Le réveillon de fin d'année 2023**

Nous pouvons confirmer que cette fin d'année 2023 et aussi début d'année 2024 sera fêtée par l'ACFA du côté de LAGUIOLE.

- Vente de vin



... REAPPROVISIONNEZ VOS CAVES ...

à 30 € le carton de 6 bouteilles

ROUGE : Château Pombrède 2019 médaille d'or à Paris 2020

ROSE : AOP Côtes du Roussillon Cap Estany

BLANC : Cap Estany Muscat sec

Rouge, rosé, blanc : tout est disponible Commandez !!!

Pour agrémenter vos grillades de légumes, de poissons, ou viande !!!!!

Ceci représente un complément au budget permettant de faire fonctionner l'association.

Ne l'oubliez pas et n'hésitez donc pas à vous fournir ici plutôt qu'en grande distribution,



Saisissons chaque bonne occasion de trinquer ...

Avec modération !!!

- **Le marathon de Lisbonne en Octobre 2023**

Comme présenté lors de l'AG, nous voilà entré dans la préparation de notre marathon annuel.

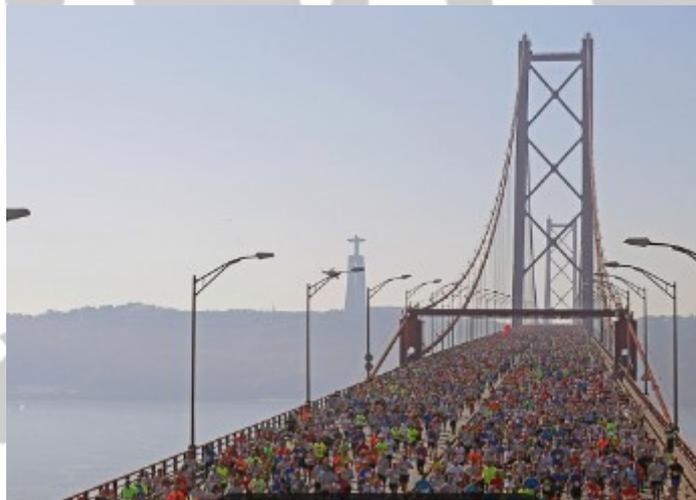
Vous pouvez d'ailleurs consulter le document préparé par Georges et mis en ligne sur notre site.

Afin de connaître le nombre de participants et les préférences, nous vous demandons de remplir ce framadate au **plus tard pour le dimanche le 5 mars** :

[presentation marathon de Lisbonne](#)

Une fois complété, l'organisation et la préparation du voyage pourront commencer.

Georges rappelle que, à ce stade, vous pouvez cocher « hôtel » et « camping » en même temps. Il sera décidé ainsi, en fonction des choix, si nous allons à l'hôtel ou en camping. De même, si certains veulent rester au-delà des dates proposées, il faut le faire savoir à Georges ou au bureau.



Cris de douleur



Tous nos souhaits de bonne santé à Michel Martinez,
Ainsi qu'à Françoise D après une opération de la cheville.

Félicitations



Le bureau vous renouvelle ses félicitations pour votre implication dans la vie de l'association !