

N°155 - Avril 2023

SOMMAIRE

Raconte-moi ton mois

- La rando d'hiver par JP
- Le trail / rando d'Odars par FSC

Compte-rendu de la réunion du bureau

- Les activités et les courses au calendrier à venir
- La date du Raid
- Le week-end vélo
- La date de la fête ACFA

L'espace adhérents

- Vente de vin

Cris de douleur

Félicitations

Raconte-moi ton mois

- **La rando d'hiver par JP**

Week-End rando d'hiver 2023 à Saubissan (65).



C'est à quelques encablures de St Lary que la joyeuse bande a posé ses sacs à dos cette année. Merci aux coordonnées GPS sans lesquelles nous n'aurions probablement jamais trouvé le gîte.... Lequel gîte nous a fourni tout le confort attendu (chambres individuelles, SdB, WC pour tout le monde, grande salle à manger avec poêle à bois à insert, salle de ciné, Immense télé, etc.....).

Et quelle vue depuis la terrasse !!!!



Donc, tout se présente à merveille en cette soirée du vendredi 17 Mars, sauf, que la neige est absente en basse et moyenne montagne. Allez la chercher en haute montagne était risqué et couteux en temps. Après avoir pris l'avis du propriétaire des lieux, décision fût prise de rester « en bas » et de se contenter d'une rando classique, d'autant qu'il fallait être rentré vers 15h, pour le match du tournoi des 6 nations.....Puis, Apéro, repas tiré des glaciers et dodo.

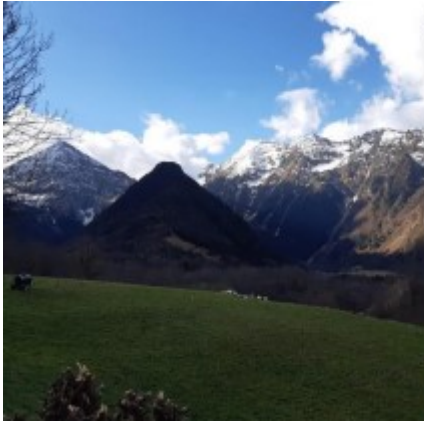
Samedi 18 à 9 h, tout le monde est sur le pont, les co-voiturages s'organisent, direction Azet.



Là, nous abandonnons les voitures pour attaquer de pieds fermes les petits chemins bucoliques en fond de vallée.



Très belle petite balade d'une douzaine de kilomètres avec un gros dénivelé pour finir en beauté la remontée vers Azet. Entre temps, nous avons pu admirer de beaux sommets pyrénéens, dont l'Arbizon.



A l'heure dite, les malades de rugby étaient devant lemur télé (ou inversement),



Après la victoire de nos petits, comme aurait dit Roger Couderc, Gégé et Pascal se sont précipités vers la cuisine pour nous concocter leur désormais célèbre « vin chaud ». Le vin chaud de Gégé est un breuvage qui au sein de l'ACFA se dispute depuis des années le titre de meilleure spécialité culinaire avec le tiramisu de Jo.....



Après le vin chaud qui réchauffe, et donc..... donne soif ! Le bon vieil apéro ACFA, accompagné d'un excellent « Cambejou » coupé en fines tranchettes, précéda un bon repas traiteur accompagné de franches rigolades sur le sujet éternel du rôle de chacun dans le couple..... Vaste débat dont les avis ne furent pas si nettement tranchés que le jambon de l'apéro.



Le lendemain Dimanche 19, tout le monde a repris la route vers Toulouse après une belle balade dans Saint Lary pour les marcheurs, ou un petit footing le long de la rivière pour Brigitte, Framboise, et Pascal. Malheureusement, BB est rentrée sur une jambe à cause de son genou douloureux.

Epilogue : De l'avis général, ça fait du bien de retrouver cet esprit de franche amitié qui caractérise toutes nos sorties.

Cette fois (ce n'est pas la première, mais, il est parfois bon de se répéter), je tiens à féliciter et à remercier tout particulièrement notre BB qui a tenu ce week-end à bout de bras de la recherche du gîte à la logistique organisationnelle générale, ainsi que celle du repas du samedi soir en passant par la conduite magistrale de cette belle randonnée.



Bravo et merci au nom de tous les participants.

J.P.

- **Le trail / rando d'Odars par FSC**



ODARS IS RUNNING

Trail Odarsois

27ème édition le

26 mars 2023 !



6H du mat' j'ai des frissons...

Faut se lever, le café est prêt.

Nous retrouvons les copains à Odars, pour une rando d'environ 11 km.

Au coup de sifflet, bâtons en main, les marcheurs s'élancent sur les coteaux du Lauragais. Ça descend et ça monte... ça re-monte et ça re-descend....

Tiens ! il pleut.... Quelques gouttes...

Le temps que les randonneurs sortent capuches et parapluies l'averse est passée....

Zut, encore quelques gouttes.... Un coup de vent... Les giboulées de mars....

Les coureurs nous doublent, nous les encourageons. Qu'ils sont jeunes !

Pause pipi, pause-café, pauses en tout genre, en queue de peloton les ACFAiens restent groupés.

Sur les derniers kilomètres le balisage a disparu. Heureusement un bénévole à 2 roues nous indique le chemin. Plus que 2 km. C'est fini !

FSC

Compte-rendu de la réunion du bureau

- **Les activités et les courses au calendrier à venir**

Le dimanche 16 Avril, ENTRE SAVE ET GALOP, à St Paul/Save, un large choix de distances et des parcours très sympathiques.
Vous avez reçu un mail de PP.

Les 21 et 22 Avril, une délégation du bureau se rendra sur les rives de la Dordogne pour finaliser le parcours de votre prochain Raid ...

Les 6, 7 et 8 mai, le Week-end vélo organisé par notre chef d'orchestre Patrice.

Le Samedi 13 mai, n'oubliez surtout pas le départ à la retraite de notre trésorière, du côté de Merville ...

Et aussi des rappels

- **La date du Raid**

Du vendredi 9 au dimanche 11 juin, dans le LOT et au bord de la Dordogne

- **Le WE Vélo**

Du samedi 6 mai au lundi 8 mai vers Mirepoix

- **La date de la fête ACFA**

Le samedi 1^{er} juillet, la fête de l'ACFA à Donneville, au bord du canal du Midi

L'espace adhérents

- **Le réveillon de fin d'année 2023**

Nous pouvons confirmer que cette fin d'année 2023 et aussi début d'année 2024 sera fêtée par l'ACFA du côté de LAGUIOLE.

- **Vente de vin**



... **REAPPROVISIONNEZ VOS CAVES ...**
à 30 € le carton de 6 bouteilles

ROUGE : Château Pombrède 2019 médaille d'or à Paris 2020

ROSE : AOP Côtes du Roussillon Cap Estany

BLANC : Cap Estany Muscat sec

Rouge, rosé, blanc : tout est disponible Commandez !!!

Pour agrémenter vos grillades de légumes, de poissons, ou viande !!!!!

Ceci représente un complément au budget permettant de faire fonctionner l'association.

Ne l'oubliez pas et n'hésitez donc pas à vous fournir ici plutôt qu'en grande distribution.



Saisissons chaque bonne occasion de trinquer ...

Avec modération !!!

Cris de douleur



Tout est à peu près calme de ce côté

Félicitations



Ici aussi ...